سیاست روز

www.siasatrooz.ir

با جهش تولید مشارکت مردم سال ۱۴۰۳

- **صاحب امتیاز:** علی یوسف‌پور
- **سردبیر و دبیر گروه سیاسی:** محمد صفری
- **دبیر اجتماعی:** سمیه ملکی
- **دبیر اقتصادی:** مهدی یوسفی
- **دبیر بین‌الملل و سیاست خارجی:** قاسم غفوری
- **دبیر فرهنگی:** سید مهدی لنکرانی
- **سرویس شهرستان‌ها:** پرویز قدری
- **سازمان آگهی‌ها:** ۸۸۰۰۶۶۸۸
- **چاپ:** کارگر ۶۶۸۱۷۳۱۶
- **نشانی:** بزرگراه شهید گمنام، خیابان جهان‌آرا، کوچه بابک، پلاک ۱۶
- **تلفن:** ۶-۸۸۰۱۳۸۷۰
- **نمابر:** ۸۸۰۰۷۵۷۵
- **کدپستی:** ۱۴۳۸۶۳۴۸۷۱
- **شاپا:** ۳۹۴۷ - ۲۰۰۸

اوقات شرعی به افق تهران

اذان ظهر: ۱۱:۴۸ اذان مغرب: ۱۷:۳۱ اذان صبح فردا: ۵:۰۰ طلوع آفتاب فردا: ۶:۲۵

| سه‌شنبه | ۸ آبان ۱۴۰۳ | شماره ۶۵۴۷ |

اخبار

زندگینامه شهدای پلیس فیلم می‌شود

فرمانده انتظامی کل کشور گفت: زندگینامه شهدای پلیس فیلم و سریال می‌شود.

سردار احمدرضا رادان در گفت‌وگو با ایسنا گفت: از ابتدای سال ۱۴۰۳، فرمانده انتظامی فراجا در سراسر کشور بیش از ۹۰ شهید در راه امنیت هموطنان فدا کرده است. وی با تاکید بر اینکه مردم باید با این شهدا که جان شیرین خود را فدای آسایش و آرامش ما کرده اند؛ بیشتر آشنا شوند، به افتتاح شهرک سینمایی پلیس اشاره کرد و افزود: با افتتاح شهرک سینمایی پلیس، امیدوارم کارگردانان، نویسندگان، بازیگران و تهیه‌کنندگان متعهد، پای کار آیند و ایثار و فداکاری ماموران پلیس را به همه مردم نشان دهند. فرمانده انتظامی کل کشور ادامه داد: اگر هنرمندان متعهد امروز وظیفه خود را انجام ندهند فردای قیامت در برابر ذهن ربوده شده مردم توسط استکبار داخلی باید پاسخ دهند و پاسخگوی کسی باشند که جان شیرین خود را برای امنیت ما فدا کرده است. وی افزود: تولیدات فرهنگی می تواند امنیت ذهنی را در ذهن مخاطب تداعی کند که این مسئله باعث می شود امنیت عینی نیز بیشتر نمایان شود.

دستگیری متهمان سرقت خشن در ملارد

مهدی جهانشیری، دادستان عمومی و انقلاب شهرستان ملارد از دستگیری عاملان سرقت خشن در این شهرستان خبر داد و گفت: در پی انتشار فیلمی در فضای مجازی مبنی بر سرقت خشن و مقرون به آزار در یکی از محله‌های شهرستان ملارد با صدور دستور ویژه قضایی به پلیس آگاهی غرب استان تهران دستگیری عوامل در دستور کار قرار گرفت.

دادستان عمومی و انقلاب شهرستان ملارد ضمن اشاره به تأکیدات رئیس‌کل دادگستری استان تهران در خصوص تسریع در دستگیری و مجازات متهمان این پرونده خاطرنشان کرد: پس از انجام تحقیقات گسترده و اقدامات فنی هویت سارقان شناسایی و با تلاش پلیس آگاهی غرب استان تهران دستگیر شدند. وی ضمن اشاره به سابقه‌دار بودن متهمان اظهار کرد: تحقیقات قضایی در خصوص این پرونده به‌صورت ویژه در حال انجام است و متهمان به سزای اعمال خود خواهند رسید.

کمبود شیر خشک نداریم

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو، اعلام کرد که کمبود شیر خشک در کشور وجود ندارد و مشکل تنها ناشی از تقاضای بالا برای برخی برندهای خاص است.

دکتر علیرضا رستمی اعلام کرد که با وجود نگرانی‌هایی که درباره حفظ پایداری و تاب‌آوری زنجیره تامین شیر خشک در بازار مطرح است، کشور از نظر تامین این محصول دچار کمبود نیست. وی تاکید کرد که مشکل اصلی به تقاضای مردم برای برندهای خاصی از شیر خشک بازمی‌گردد. رستمی در ادامه افزود: بسیاری از خانواده‌ها به دلیل توصیه‌های پزشکی بعضا غیر دقیق، تجربه‌های قبلی یا باور به کیفیت بالاتر، به دنبال برندهای مشخصی هستند و این مسئله باعث می‌شود احساس کمبود در بازار شکل گیرد.

داروهای تقلبی چاقی و لاغری زیر ذره بین مجلس

رئیس سازمان پزشکی قانونی کشور از ورود مجلس به موضوع داروهای تقلبی چاقی و لاغری خبر داد. عباس مسجدی رئیس سازمان پزشکی قانونی کشور در این دیدار به بخشی از وظایف، خدمات و عملکردهای سازمان در بخش‌های مختلف تخصصی و فنی و همچنین تعداد مراکز و پرسنل شاغل در این سازمان اشاره کرد.

وی یکی از چالش‌های قابل توجه سازمان را پایین بودن میزان دریافتی همکاران به ویژه پزشکان مطرح و تأکید کرد که احکام حقوقی همکاران و بازنشستگان سازمان در سطح بسیار پایینی قرار دارد به نحوی که یک پزشک متخصص با سی سال سابقه کار در سازمان پس از بازنشستگی دریافتی ۱۴ میلیون تومان دارد. رئیس سازمان بر لزوم اصلاح این پرداختی‌ها با توجه به سختی و صعوبت و نوع کار پزشکی قانونی تأکید کرد.

گزارش

محسنی اژه‌ای:

با برهم زنندگان امنیت برخورد قاطع می‌شود

رئیس قوه قضائیه گفت: حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای در نشست شورای‌عالی قوه قضائیه، با اشاره به شرارت بامداد شنبه رژیم موقت صهیونی در تجاوز به حریم امن ایران اسلامی اظهار کرد: رژیم جنایتکار و باند تبهکار صهیونیستی به سبب تجاوز به حریم ایران اسلامی، پاسخ سختی را دریافت خواهد کرد و این رژیم موقتی و جعلی، تقاص جنایات خود را به اشد وجه خواهد داد.

در همینجا لازم می‌دانم که شهادت چند تن از نیروهای سرافراز ارتش جمهوری اسلامی ایران را که در جریان حمله رژیم صهیونی به برخی از مراکز نظامی کشورمان به درجه رفیع شهادت نائل شدند، تبریک و تسلیت بگویم.

رئیس قوه قضائیه در ادامه با اشاره به شهادت مظلومانه جمعی از نیروهای جان بر کف انتظامی در شهرستان تفتانِ استان سیستان و بلوچستان، گفت: به موازات شرارت رژیم موقت صهیونی در تجاوز به حریم ایران اسلامی، تروریست‌های تبهکار وابسته به ایادی استکبار جهانی به سرکردگی آمریکا و صهیونیست‌های جنایتکار، در شهرستان تفتان استان سیستان‌وبلوچستان مرتکب جنایت شدند و ۱۰ تن از نیروهای جان بر کف انتظامی که مشغول خدمت‌رسانی به مردم بودند، به شهادت رساندند. شهادت این غیور مردان حافظ امنیت مردم در فراجا را تبریک و تسلیت می‌گوییم و تاکید می‌کنیم که عوامل مستقیم و غیرمستقیم این ترورها و جنایت‌ها را تعقیب و به اشد وجه مجازات خواهیم کرد. البته برخی از عناصر دخیل در جنایت اخیر در سیستان‌وبلوچستان در تعقیب‌های صورت گرفته به هلاکت رسیده و دستگیر شده‌اند و این مهم تا دستگیری همه عناصر و عوامل دخیل در جنایت رخ داده در شهرستان تفتان ادامه خواهد داشت.

رئیس دستگاه قضا در همین راستا گفت: افرادی که به نحوی از انحاء به تروریست‌ها و عناصرِ شرورِ مخلِ امنیت مردم کمک‌رسانی می‌کنند و برای آنها مکان و تجهیزات تهیه می‌کنند نیز بدانند که شریک اعمال جنایتکارانه تروریست‌ها هستند و با آنها نیز وفق قانون، قاطعانه برخورد خواهد شد.

قاضی‌القضات ادامه داد: به مردم نیز توصیه داریم که هر تحرک مشکوکی را از عناصر شرور مشاهده کردند، بلافاصله بخش‌های ذیربط اطلاعاتی و امنیتی و انتظامی را مطلع سازند و بسیار مراقبت کنند که خدای‌ناکرده ناخواسته کمک‌کارِ تروریست‌ها و اشرار نشوند و مبادرت به تهیه مکان یا وسایل برای آنها نکنند، چرا که این امر نیز جرم محسوب می‌شود و وفق قانون، برای آن مجازات تعیین شده است.

وی در ادامه با اشاره به مبحث مهم «امنیت روانی مردم»، اظهار کرد: آن دسته از افراد که در فضای مجازی و غیرِ آن، با زبان یا نوشته یا اَعمال خود، امنیت روانی مردم را مخدوش می‌سازند و مبادرت به ناهنجاری‌های اجتماعی می‌کنند، بدانند که چنین رفتاری برای مردم قابل تحمل نیست و ما نیز نسبت به رفتار آنها بی‌تفاوت نخواهیم بود؛ در همین راستا خطاب به دستگاه‌ها و مسئولان ذیربط تاکید کرده‌ام که جریانات سازمان‌یافته‌ی تهدید و تحدید امنیت روانی مردم که سرنخ آنها به خارج متصل است و عناصرِ وابسته و مزدور دشمن هستند را با جدیت بیشتر شناسایی و به دستگاه قضائی معرفی کنند. همچنین آن دسته از افراد نیز که از روی غفلت، امنیت روانی مردم را به مخاطره می‌اندازند، مورد تذکر و انذار قرار می‌گیرند و چنانچه مُتنبه نشدند، اقدامات مقتضی قانونی به فراخور و به حَسب، در خصوص آنها اِعمال خواهد شد.

رئیس قوه قضائیه در ادامهِ سخنانش اظهار کرد؛ برخی افراد که عنوان محقق و استادِ حوزه را دارند، مبادرت به اقداماتی می‌کنند که خلاف امنیت است؛ آنها در کمال تعجب و در حالی که رژیم جعلی و غاصب صهیونیستی طی بیش از یک سال اخیر شنیع‌ترین و بعضاً بی‌سابقه‌ترین جنایات را علیه مردم فلسطین و لبنان مرتکب شده است، اظهارات و حرف و نظری را ابراز می‌کنند که در مقطع فعلی، بسیار سنگین و ثقیل و ناخوشایند است؛ آیا آنها این همه جنایات صهیونیست‌های درنده علیه مردم و کودکان و بیماران را در غزه و جنوب لبنان نمی‌بینند؟! دادسرای ویژه روحانیت به تشکلِ مزبور اخطار کرده که درصدد اصلاح حرف و نظر ناصواب خود برآید و جبران‌مافات کند؛ به دادستان ویژه روحانیت قم نیز تاکید کرده‌ام که چنانچه اصلاح و جبران از ناحیه تشکلِ مزبور صورت نگرفت، برخورد مقتضی در قبال آن، اِعمال شود.

وی با اشاره به ضرورت جهد و تحرکات بیشتر برای تعقیب و محکومیت بین‌المللی رژیم جنایتکار صهیونیستی، بیان داشت: اگرچه مجامع بین‌المللیِ مدعیِ دفاع از حقوق بشر با انفعال خود، نشان داده‌اند که نباید امیدی به آنها برای تعقیب و محکومیت سرکردگان باند تبهکار صهیونیستی داشت، اما به هر ترتیب ما در جمهوری اسلامی ایران باید به مسئولیت خود در این حوزه عمل کنیم و تعقیب و محکومیت سردمداران رژیم جنایتکار صهیونیستی را در مجامع بین‌المللی پیگیری کنیم؛ در همین راستا، دادستان کل کشور با همکاری معاونت امور بین‌الملل قوه قضائیه و همچنین سایر بخش‌های ذی‌صلاح از جمله وزارت امور خارجه و مرکز وکلای قوه قضائیه، تحرکات و اقدامات و تمهیدات بیشتری را برای پیگیری جنایات سران باند تبهکار صهیونی در مجامع بین‌المللی اتخاذ کنند؛ بدون‌تردید رژیم صهیونیستی طی بیش از یک سال اخیر، بالاترین جنایات جنگی را مرتکب شده است و به جانِ «حَرث» و «نَسل» در فلسطین افتاده است؛ حتی بر مبنای موازین و نظامات بین‌المللی نیز اقدامات صهیونیست‌ها در غزه و جنوب لبنان، از مصادیق آشکار جنایت جنگی و نقض حقوق بشر است.

رئیس عدلیه در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به هشتم آبان، روز پدافند غیرعامل که سالروز فرمان مقام معظم رهبری برای تشکیل کمیته دائمی پدافند غیرعامل است، گفت: مقام معظم رهبری با حکمت و فراستی که دارند از سالیان دور بر اهمیت مقوله پدافند غیرعامل تاکید فرمودند و ما امروز متوجه هستیم که این مقوله تا چه میزان در صیانت از کشور، تحکیم امنیت مردم، افزایش بازدارندگی و کاهش آسیب‌پذیری در بخش‌های مختلف کشور، ضروری و دارای اهمیت است؛ بر همین اساس و منطبق با قواعد و ضوابط موجود در کشور، کلیه‌ی بخش‌ها و دستگاه‌ها باید نسبت به مقوله پدافند غیرعامل و مسائل مرتبط و پیرامونی آن، اهتمام ویژه داشته باشند تا پایداری ملی در مقابله با تهدیدات، روزبه‌روز ارتقا یابد.

رئیس قوه قضائیه در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به استمرار جلسات و نشست‌های هم‌اندیشی با کمیسیون‌ها و فراکسیون‌های مختلف مجلس شورای اسلامی و برگزاری جلسات با سه کمیسیون «قضائی و حقوقی»، «انرژی» و «صنایع و معادن» طی مدت اخیر، خطاب به مقامات و مسئولان قضائی تاکید کرد که در امور مربوطه از جمله مقوله‌ی لوایح و طرح‌های قضائی و حتی غیرقضایی و مقوله‌ی توسعه و بسط هوشمندسازی فرآیندها و غیره، نهایت همکاری و مساعدت را با نمایندگان مجلس داشته باشند.

بازار داغ درمان چاقی با روش‌های خطرناک

بُکش و لاغرم کن!

با افزایش آگاهی جامعه نسبت به پیامدهای چاقی و لزوم کاهش وزن، بازار درمان این عارضه نیز رونق زیادی یافته است اما متأسفانه، درمان چاقی این روزها رویکرد تجاری و غیرعلمی پیدا کرده است و مداخلات غیراصولی و غیرعلمی، به ایجاد مشکلات جدیدی منجر شده است.

چاقی یکی از معضلات جدی بهداشتی در دنیای امروز است که به عنوان یک عامل خطر برای بروز بیماری‌های مختلف نظیر دیابت، بیماری‌های قلبی و فشار خون شناخته می‌شود. گسترش شهرنشینی و سبک زندگی نشسته و بی‌تحرکی در پی ماشینی شدن زندگی جوامع، به افزایش روزافزون آمار چاقی در کشور منجر شده است.

بر اساس آمارهای وزارت بهداشت، ۶۳ درصد ایرانی‌ها مبتلا به اضافه وزن و چاقی هستند که جمعیتی نزدیک به ۵۰ میلیون نفر را شامل می‌شود.

رشد جمعیت افراد دارای اضافه وزن، از سویی نیاز به درمان چاقی و اضافه وزن را نیز افزایش داده و از سویی دیگر با افزایش آگاهی جامعه نسبت به پیامدهای چاقی و لزوم کاهش وزن، بازار درمان این عارضه نیز رونق زیادی یافته است اما متأسفانه، درمان چاقی این روزها بیش از آن که رویکرد علمی داشته باشد، رویکرد تجاری و غیرعلمی پیدا کرده است و مداخلات غیراصولی و غیرعلمی، به ایجاد مشکلات جدیدی منجر شده است. افرادی که بدون داشتن تحصیلات و تجربه کافی در این حوزه، اقدام به ارائه خدمات درمان چاقی می‌کنند، نه‌تنها سلامت بیماران را به خطر می‌اندازند، بلکه باعث تشدید مشکلات و بیماری‌های ناشی از چاقی نیز می‌شوند.

در سال‌های اخیر، شاهد افزایش قابل توجهی در تعداد افرادی هستیم که به‌عنوان "متخصص" و "مشاور" در درمان چاقی فعالیت می‌کنند، اما از دانش و صلاحیت لازم برخوردار نیستند. این افراد معمولاً با تبلیغات جذاب و وعده‌های غیرواقعی، افراد چاق را به سوی درمان‌های غیرعلمی و غیراصولی سوق می‌دهند. تنها یک گشت و گذار ساده در فضای مجازی کافی است تا به صفحات این افراد بر بخوریم که خود را مربی باشگاه، مشاور تغذیه یا متخصص لاغری معرفی می‌کنند و از آنجا که رژیم گرفتن برای بسیاری از افراد دچار اضافه وزن و چاقی، امری سخت و فرآیند رژیم گرفتن و کاهش وزن نیز زمان‌بر است، بسیاری از افراد به دنبال یک راه یک شبه برای درمان چاقی خود هستند و همین امر باعث شده تا افراد سودجو با سوءاستفاده از این امر و ناآگاهی برخی مردم، اقدام به ارائه روش‌های به ظاهر جدید برای درمان چاقی کنند در حالی که هیچ یک از این روش‌ها پایه و مبنای علمی ندارند.

بازار لاغری با روش‌های عجیب و غریب، در سایه عدم برخورد کافی با سودجویان در فضای مجازی و همچنین ناآگاهی مردم از این امر، چنان رونقی پیدا کرده که با یک جست‌وجوی ساده می‌توان به بسیاری از داروها و مکمل‌ها و روش‌های مختلف دست پیدا کرد.

فروش مکمل‌های غذایی یکی از روش‌هایی است که بسیاری از افراد سودجو از آن بهره می‌برند. بسیاری از صفحات فعال در فضای مجازی به ارائه مکمل‌های غذایی و داروهای بدون تأیید علمی و غیراستاندارد اقدام می‌کنند، در حالی که این محصولات عوارض جانبی بسیار خطرناکی دارند.

نمونه‌ای از محصولاتی که بسیاری از سایت‌ها و صفحات مجازی ارائه می‌کنند، داروهایی هستند که تحت عنوان داروی گیاهی برای لاغری به فروش می‌رسند اما بررسی برخی از محصولاتی که ارائه می‌شوند نشان می‌دهد این محصولات لاغری عمدتاً حاوی ماده مت آمفتامین هستند.

یاقوتی؛ سرپرست اداره نظارت و ارزیابی فرآورده‌های طبیعی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در رابطه با این محصولات لاغری می‌گوید: پس از تهیه یک کپسول لاغری تحت عنوان "پلاتین" از یک سایت اینترنتی، فرآورده مذکور جهت ارسال به آزمایشگاه کنترل غذا و دارو اداره کل فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل، از وجود ماده ممنوعه اعتیادآور و خطرناک مت آمفتامین در فرآورده اطمینان حاصل شد!

وی درباره عوارض مصرف فرآورده‌های لاغری حاوی آمفتامین که از مشتقات ماده مخدر "شیشه" است، می‌افزاید: تپش قلب، استفراغ و تنگی نفس از عوارض ماده مت آمفتامین در صورت مصرف دوز پایین است و در صورت مصرف فرآورده‌های لاغری با دوز بالای آمفتامین ممکن است ماده مت آمفتامین موجود در فرآورده باعث ایجاد تشنج، افزایش شدید فشار خون، بیماری‌های عروق مغزی و در نهایت به اغما و مرگ منجر شود.

برنامه‌های غذایی نادرست و غیراصولی نیز از دیگر روش‌هایی است که بسیاری از صفحات فضای مجازی، با هدف سودجویی به افراد ناآگاه ارائه می‌کنند. ارائه رژیم‌های غذایی غیراصولی و غیرمتوازن که عمدتاً نیز شامل حذف گروه‌های غذایی مهم است، از جمله روش‌هایی است که در این صفحات تبلیغ می‌شود، در حالی که این رژیم‌های غیراصولی ممکن است تأثیر چشمگیری در کاهش وزن نداشته باشند و یا در صورت اثربخش بودن نیز باعث بروز کمبودهای تغذیه‌ای و مشکلات سلامتی می‌شوند. رژیم حذف قند و کربوهیدرات و کتوژنیک، نمونه‌هایی از این رژیم‌های غذایی هستند که با هدف سودجویی و فروش محصولاتی تحت عنوان بدون قند و کتوژنیک، در فضای مجازی تبلیغ شده و توسط همین افراد سودجو به فروش می‌رسند.

یک متخصص تغذیه درباره عوارض رژیم‌های حذف قند و کتوژنیک به تسنیم می‌گوید: رژیم غذایی که تحت عنوان رژیم کتوژنیک تبلیغ می‌شود بیش از آن که جنبه علمی داشته باشد جنبه تجاری برای درمان چاقی پیدا کرده زیرا این رژیم از اساس برای درمان چاقی طراحی نشده است بلکه در برخی بیماری‌های کاربرد دارد. به همین دلیل افرادی که از این رژیم غذایی برای لاغرشدن پیروی می‌کنند ممکن است دچار عوارض بسیار فراوانی شوند. رژیم کتو، کربوهیدرات‌ها را به شدت محدود می‌کند و در عین حال میزان چربی مصرفی فرد را افزایش می‌دهد و همین امر باعث می‌شود عوارضی نظیر خستگی، حالت تهوع، سردرد، یبوست، کمبود شدید ویتامین‌ها و مواد مغذی به ویژه کمبود ویتامین‌های گروه ب، بیماری‌های قلبی، ریزش مو و ... در افرادی که به مدت طولانی این رژیم را می‌گیرند ظاهر شود.

تبلیغات کاذب و ارائه روش‌های مختلف غیردرمانی نیز یکی دیگر از روش‌هایی است که با هدف جذب افراد عمدتاً در فضای مجازی انجام می‌شود.

یکی از افرادی که فریب تبلیغات صفحات اینستاگرامی برای درمان چاقی را خورده، به تسنیم می‌گوید: «یکی از صفحات اینستاگرامی، ماه‌هاست که اقدام به تبلیغ روش‌های نوین برای درمان چاقی می‌کند. من نیز به این صفحه اعتماد کردم و به ادمین آن پیام دادم. گرداننده این صفحه مدعی شد که امروز برای پکیج لاغری که روشی ابداعی خودشان است، تخفیف ویژه در نظر گرفته شده و آخرین مهلت استفاده از این پکیج تا پایان امروز است. در نهایت از من ۳ میلیون تومان پول گرفتند و پس از چند روز یک بسته شامل چند دمنوش ترکیبی بدون داشتن تأییدیه‌های سازمان غذا و دارو برای من ارسال شد!»

عسجدی؛ متخصص تغذیه ورزشی با تأکید بر این که تنها افراد دارای صلاحیت برای تجویز رژیم‌های غذایی، کارشناسان، کارشناسان ارشد و متخصصان تغذیه دارای شماره نظام پزشکی تغذیه هستند، گفت: بسیاری از مربیان باشگاه‌ها تجربیات تغذیه‌ای خود را با ورزشکاران به اشتراک می‌گذارند در حالی که تعیین رژیم غذایی مناسب هر فرد، یک امر تخصصی است و دخالت افراد غیرمرتبط در آن، به دلیل اثرات نامطلوبی که ممکن است بر سلامتی فرد بگذارد، به دور از اخلاق انسانی و اخلاق حرفه‌ای است.

وی افزود: گاهاً دیده می‌شود در بسیاری از رژیم‌های غذایی تجویزشده در باشگاه‌ها، مربیان ورزشکار را به حذف کربوهیدارتی مثل نان، برنج، ماکارونی و سیب زمینی از وعده‌های غذایی خود تشویق می‌کنند، اما باید توجه داشت که این مواد غذایی علاوه بر کربوهیدارت شامل پروتئین‌ها و ویتامین‌های مختلف از جمله ویتامین‌های گروه B هستند که این ویتامین‌ها در متابولیسم بدن نیز نقش مهمی ایفا می‌کنند.

وی ادامه داد: بسیاری از افراد می‌گویند مربی‌های باشگاه‌ها آن‌ها را از نوشیدن آب در حین ورزش منع می‌کنند. حذف نوشیدنی‌ها در حین ورزش باعث دهیدراته شدن (از دست رفتن آب) بدن، عدم دفع گرما از بدن و بالارفتن حرارت بدن می‌شود. افزایش حرارت بدن نیز سبب غیرفعال شدن آنزیم‌ها و اختلال عملکرد آنها شده و در اثر از دست رفتن آب بدن شوک حرارتی ایجاد می‌شود و در موارد شدید حتی ممکن است به مرگ فرد منجر شود.

این متخصص تغذیه ورزشی تأکید کرد: شناسایی نیازهای تغذیه‌ای فردی که در حال ورزش کردن است و همچنین تعیین اینکه هر ماده غذایی چه مقدار کربوهیدرات، پروتئین، چربی، ویتامین و... دارد باید تنها توسط فارغ‌التحصیلان علم تغذیه که با فیزیولوژی بدن انسان و علم بیوشیمی و سایر علوم آشنایی کامل دارند انجام شود.

در بازار بی سرو سامان ارائه روش‌های لاغری، پزشکان عمومی نیز گاهی به تخصص تغذیه ورود کرده و با هدف افزایش درآمد، اقدام به ارائه مشاوره‌های تغذیه‌ای می‌کنند.

معاون درمان وزارت بهداشت در این باره می‌گوید: گاهی پزشکان عمومی هم بدون داشتن تخصص‌های لازم مانند تخصص تغذیه یا پوست و مو خدماتی در این زمینه ارائه می‌کنند و مواردی هم شاهد بروز مشکل در این زمینه بوده‌ایم. در سال گذشته حدود ۴ هزار مرکز غیرمجاز مداخله‌گر در امور درمان توسط دانشگاه‌های علوم پزشکی تعطیل یا پلمب شدند. علاوه بر نظارت مستمر از طریق دانشگاه‌های علوم پزشکی قطعاً بررسی صلاحیت افراد ارائه‌دهنده خدمت توسط خود بیمار می‌تواند در حفظ سلامت هموطنان مؤثر باشد.

به گفته وی، مردم می‌توانند برای تشخیص صلاحیت حرفه‌ای افراد برای دریافت رژیم‌های درمانی، به سایت سازمان نظام پزشکی مراجعه و با وارد کردن شماره نظام پزشکی یا نام افراد، سودجویان را شناسایی کنند.

نوبت دوم

شرکت آب و فاضلاب خوزستان

آگهی استعلام ارزیابی کیفی مناقصه ۱۴۰۳/۱۰۳۲ در روزنامه و شماره ۲۰۰۳۰۰۵۷۴۴۰۰۰۰۵۹ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت

شرکت آب وفاضلاب خوزستان درنظردارد مطابق آیین نامه اجرایی بند «ج» ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات ، پروژه زیررا به شرکتهای واجد شرایط با ظرفیت آزاد بر اساس بخشنامه شماره ۱۴۰۲/۵۹۶۲۶۷ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۷ و بااطلاعات عمومی مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت واگذار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان ارزیابی کیفی از دریافت و تحویل اسناد استعلام ارزیابی کیفی تا ارسال دعوتنامه جهت سایر مراحل مناقصه از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس ۱۴۵۶

شمارهٔ مناقصه در روزنامه	شماره فراخوان در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت	عنوان مناقصه	رشته کاری مورد نیاز	برآورد (میلیون ریال)	مهلت دریافت اسناد مناقصه از طریق سایت ستاد	تاریخ و ساعت آخرین مهلت تحویل مدارک از طریق سایت ستاد
۱۴۰۳/۱۰۳۲	۲۰۰۳۰۰۵۷۴۴۰۰۰۰۵۹	اصلاح و توسعه شبکه توزیع آب شرب منطقه زوویه ، کوی فدک شهر اهواز و مناطق پیرامونی	آب پایه ۵ و بالاتر	۶۸۳.۶۳۳	تا مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۹ ساعت ۱۰	۱۴۰۳/۰۸/ ۲۳ ساعت ۱۰

اسناد استعلام ارزیابی کیفی از طریق سامانه ستاد قابل دریافت می‌باشد. و براساس زمانبندی قید شده در سامانه ستاد، پس از تکمیل توسط مناقصه‌گر تحت بستر سامانه ستاد تحویل خواهد شد.

تحویل اسناد تحت بستر سامانه ستاد تابع قوانین و مقررات مربوطه اعلام شده در این سامانه می‌باشد.

گشایش پاکت ها از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت در دفتر مدیریت قراردادها این شرکت میباشدوحضورپیشنهاددهندگان درجلسه گشایش، بلامانع است .

آدرس پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصا ت کشور http://iets.mporg.ir و سایت اینترنتی شرکت :www.abfakhz.ir می باشد .

شناسه آگهی ۱۸۱۵۵۳۰

نوبت اول ۱۴۰۳/۸/۷ ، نوبت دوم ۱۴۰۳/۸/۸

روابط عمومی وآموزش همگانی شرکت آب وفاضلاب خوزستان

نوبت اول

شرکت ملی گاز ایران
شرکت گاز استان کرمان (سهامی خاص)

(تجدید آگهی ارزیابی کیفی۵۸-۰۳)

(خرید ۱۴۰۰۰ رگلاتور ۲۵ مترمکعبی)

شرکت گاز استان کرمان در نظر دارد فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه **(خرید ۱۴۰۰۰ رگلاتور ۲۵ مترمکعبی)** به شماره ۲۰۰۳۰۹۳۱۶۴۰۰۰۰۸۸ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان ارزیابی کیفی از دریافت و تحویل اسناد استعلام ارزیابی کیفی تا ارسال دعوتنامه جهت سایر مراحل مناقصه، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد لازم است مناقصه گران درصورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار فراخوان در سامانه تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۸ می باشد.

اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه از طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد.

مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی : ۱۴۰۳/۰۸/۱۵

مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی :۱۴۰۳/۰۸/۲۹

شرکت گاز استان کرمان واقع در بلوار ۲۲ بهمن - حد فاصل سه راه ادیب با چهار راه شعبانیه شماره تماس: ۳۱۳۲۶۰۰۰-۰۳۴ شماره فکس:۳۳۲۳۹۶۶۱-۰۳۴

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:

مرکز تماس: ۴۱۹۳۴-۰۲۱

دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

مدت زمان اجرا(روز)	۱۲۰	تاریخ چاپ نوبت اول	۱۴۰۳/۰۸/۰۸	کد فراخوان ۲۰۰۳۰۹۳۱۶۴۰۰۰۰۸۸
تعداد مرحله	یک	تاریخ چاپ نوبت دوم	۱۴۰۳/۰۸/۰۹	مبلغ تضمین(ریال) ۴/۶۱۰/۰۰۲/۵۰۰

شناسه آگهی ۱۸۱۵۲۸۹

نوبت اول ۱۴۰۳/۸/۸ ، نوبت دوم ۱۴۰۳/۸/۹

روابط عمومی شرکت گاز استان کرمان