

### از روش نوین جراحی عروق کرونر چه می‌دانید؟

دکتر رامین بقایی فوق تخصص جراحی قلب و عضو هیئت علمی دانشگاه در یادداشتی روش نوین جراحی عروق کرونر را مورد توجه قرار داده است و بدین پرداخته و آورده است:

بر اساس آمارهای جهانی، بیماریهای قلبی عروقی در صدر علل مرگ و میر قرار دارند و در این بین، بیماری شرایین کرونر جایگاه بسیار مهمی دارد که با پیشرفت این بیماری، حمله قلبی و نهایتاً سکتته‌های قلبی بیمار را تهدید می‌کند. عواملی چون پرفشاری خون، چاقی، چربی خون بالا، بیماری دیابت، مصرف سیگار و ... می‌تواند زمینه بروز و پیشرفت بیماری عروق کرونر را فراهم کند یکی از موثرترین روشهای درمان، جراحی عروق کرونر است که به نام علمی Coronary Artery Bypass Graft Surgery یا بطور مختصر CABG شناخته میشود. سالانه هزاران بیمار در سراسر دنیا تحت این جراحی قرار گرفته و سلامتی قلبی خود را باز می‌یابند. جراحی قلب و به ویژه CABG و نیز طی سالهای اخیر پیشرفت چشمگیری کرده به عنوان جراحی ایمن، موثر و کارا بطور روزمره توسط جراحان قلب انجام می‌شود. پس از این مقدمه قصد داریم در این گفتار به روش نوین جراحی عروق کرونر بپردازیم. جراحی کم تهاجمی کرونر چیست و چگونه انجام می‌شود؟

این روش با نام علمی Minimally Invasive Coronary Artery Bypass و بطور مختصر MIDCAB شناخته می‌شود. برای شناخت این روش لازم است ابتدا به جراحی معمول کرونر یا همان Traditional CABG اشاره کنیم.

در روش معمول و سنتی جراحی کرونر، استخوان جناغ سینه از وسط بطور طولی باز می‌شود و در دوره نقاهت بیمار مجبور است محدودیت‌هایی در حرکات بدن داشته باشد و کم و بیش درد استخوانی را تحمل کند. در افراد مسن یا برخی بیماران خاص به علت پوکی استخوان، خطر جوش نخوردن استخوان، دردهای مزمن استخوانی و احتمال عفونت‌ها، بالا می‌رود که این موضوع بر روند بازبانی سلامتی بیمار تاثیر منفی خواهد داشت.

جراحی کم تهاجمی کرونر با پرهیز از برش استخوان، تمامی عوارض احتمالی مربوطه را منتفی می‌کند. جراح با برش کوچکتر در قسمت قدماهی چپ قفسه سینه، با عبور از فضای بین دندهای و بدون برش استخوان یا دنده‌ها وارد قفسه سینه شده و به قلب دسترسی خواهد یافت. در این روش تمام فواید جراحی معمول باای پس کرونر حاصل می‌شود، در حالی که میزان از دست دادن خون کمتر، درد پس از عمل خفیف‌تر، میزان اقامت بیمارستانی کوتاه‌تر، هزینه های درمانی کمتر و بازگشت به زندگی عادی پس از جراحی بسیار سریعتر خواهد بود. جراحی کم تهاجمی بطور متوسط بیمار پس از ۳ تا ۴ روز می‌تواند بیمارستان را ترک کند در حالی‌که این زمان برای جراحی معمولی حدود یک هفته است. نتایج کوتاه مدت و دراز مدت این روش بسیار رضایت بخش بوده و از عود درد قلبی، سکتته و نارسایی قلبی بطور چشمگیری پیشگیری شده است. بجز موارد بسیار محدود، تقریباً هیچگونه منفی در انجام جراحی کم تهاجمی کرونر وجود ندارد. سالیانه انجام این روش صرفاً در کسانی که تنگی یک یا دو شریان کرونر در سطح قدماهی قلب داشتند امکان پذیر بود اما امروزه بااستفاده از ابزار مناسب و تکنیکهای خاص این نقیصه برطرف شده و پیوند رگ به تمام عروق کرونر قابل انجام است. روش فوق پویزه در سالمندان و بیماران مبتلا به بیماریهای تضعیف کننده توصیه می‌شود. همچنین در ورزشکاران و افراد فعال که می‌خواهند به سرعت به محیط کار بازگردند، می‌تواند گزینه خوبی باشد. منبع: پرسون

### معافیت سربازی برای مشمولان غایب با شرایط خاص

معافیت اجتماعی سازمان نظام وظیفه عمومی از معافیت برای مشمولان غایب خیر داد و گفت: مشمولان غایب بالای ۴۰ سال با حداقل ۳ فرزند و زیر ۴۰ سال یا ۴ فرزند، از خدمت دوره ضرورت معاف می‌شوند. حسین زاهدی معاونت اجتماعی سازمان نظام وظیفه عمومی در گفت‌وگو با مهر از معافیت جدید برای مشمولان غایب و غیر غایب خبر داد و گفت: مشمولان غیر غایب بالای ۳۵ سال و دارای حداقل دو فرزند از خدمت دوره ضرورت معاف می‌شوند. وی با بیان اینکه مشمولان غایب نیز در صورت داشتن شرایط ویژه، مشمول معافیت خواهند بود گفت: مشمولان غایب بالای ۴۰ سال که دارای حداقل ۳ فرزند باشند و مشمولان غایت زیر ۴۰ سال در صورت داشتن ۴ فرزند، مشمول معافیت از خدمت دوره ضرورت می‌شوند. زاهدی گفت: این معافیت‌ها تنها شامل افرادی می‌شود که شرایط مورد نظر را داشته باشند.

## وصول ۷۵۰۰ میلیارد تومان معوقه بانکی فقط در یک پرونده



رئیس دستگاه قضا با اشاره به وصول ۷ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان معوقه بانکی فقط در یک پرونده گفت: احقاق حق مالباختگان و تسهیل وصول مطالبات در پرونده‌های کثیرالشاکای ضروری است.

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای در دیدار جمعی از قضات و کارکنان دادگستری تهران، طی سخنانی ضمن تبیین و تشریح عمده دلایل شکل‌گیری مجتمع‌های قضائی تخصصی گفت: همین مجتمع قضائی تخصصی ویژه رسیدگی به جرایم اقتصادی در دادگستری تهران، طی چند سال فعالیت خود قطعاً در باب گلوگاه‌ها و بسترهای فسادزا به جمع‌بندی‌هایی نائل شده است و به برخی از تدابیر پیشگیرانه مرتبط با فساد اقتصادی، اشراف و وقوف پیدا کرده است؛ فلذا ضروری است این تدابیر پیشگیرانه احصاء شود و بانک اطلاعاتی در رابطه با آنها شکل گیرد. برای نمونه در باب تخلفات و مفاسد که منشأ شکل‌گیری آنها بانک‌ها، گمرکات، تعهدات ارزی، رمز ارزها و غیره هستند، باید تدابیر و تمهیدات پیشگیرانه‌ای مرتباً، احصاء و جمع‌بندی شوند تا این تدابیر و تمهیدات، الگوی رفتاری و عملی سایر مراجع قضائی رسیدگی‌کننده به این تخلفات و جرایم قرار گیرند.

رئیس دستگاه قضا گفت: شما به عنوان قضات مجتمع قضائی تخصصی ویژه رسیدگی به جرایم اقتصادی تهران، نسبت به گلوگاه‌ها و بسترهای فسادزا در عرصه‌های بانکی، گمرکی و ارزی اشراف پیدا کرده‌اید، فلذا خلأهای قانونی را در این حوزه‌ها می‌شناسید و می‌توانید برای برطرف کردن این خلأها و رفع نواقص مرتبط با مقابله با فساد اقتصادی و تجهیز تدابیر پیشگیرانه از فساد، پیشنهادات و نقطه‌نظرات خود را ارائه دهید.

محسنی اژه‌ای ضمن تأکید مؤکد بر ضرورت اتقان آرای قضائی بیان داشت: من کاملاً موافق اعمال ارفاقات قانونی، تخفیف مجازات، مرخصی، آزادی مشروط و مجازات جایگزین حبس در قبال محکومین و زندانیان واجد شرایط هستم اما تأکید آن است که مرجع صادرکننده‌ی این تأسیسات ارفاقی، به تناسب و منطق عقلانی و قضائی نیز

عنايت و التفات داشته باشد و در اعمال ارفاقات قانونی برای محکومین جمیع شرایط را مدنظر قرار دهد؛ برای نمونه، زندانیانی که حضورشان در بیرون از زندان برای امنیت مردم مضر است، قطعاً نباید مشمول ارفاق شوند؛ همچنین، اینکه محکومی دو سوم و یا یک سوم از دوران حبس خود را طی کرده است تنها یکی از شرایط مشمول آزادی مشروط در قبال اوست و مرجع قضائی مربوطه باید عنایت و التفات کند که آیا این محکوم، متنیه نیز شده است؟ همچنین، باید توجه و التفات شود که محکومی که برای او مرخصی در نظر گرفته می‌شود آیا قصد دارد از ایام مرخصی خود برای کسب رضایت شاکای و جبران مافات، استفاده کند و یا اینکه قصد دارد در ایام مرخصی هم به راه ناصواب گذشته ادامه دهد؟ اینها مواردی است که مقامات و مراجع قضائی ذی‌صلاح، در موعد اعمال ارفاقات قانونی

● نشانی: بزرگراه شهید گمنام، خیابان جهان‌آرا، کوچه بایک، پلاک ۱۶  
● تلفن: ۰۶-۱۳۲۸۰۰۸۸  
● نامبر: ۰۷۵۷۵-۸۸۰۰  
● کدپستی: ۱۴۲۸۳۳۷۱  
● شایا: ۳۹۴۲ - ۲۰۰۸

● دبیر فرهنگی: سید مهدی لنگرانی  
● سرورس شهرستان‌ها: پرویز قدری  
● سازمان آگهی‌ها: ۰۶۶۸۸-۸۸۰۰  
● چاپ: کارگز ۶۶۸۱۲۱۲۶

● صاحب امتیاز: علی یوسف‌پور  
● سردبیر و دبیر گروه سیاسی: محمد صفری  
● دبیر اجتماعی: سمیه ملکی  
● دبیر اقتصادی: مهدی یوسفی  
● دبیر بین‌الملل و سیاست خارجی: قاسم غفوری

### اژه‌ای در دیدار با جمعی از قضات دادگستری تهران مطرح کرد؛

کثیرالشاکای مرتبط با رمز ارزها می‌تواند واجد تبعات جدی اقتصادی و اجتماعی باشد؛ ممکن است تعداد این پرونده‌ها رو به فزونی رود؛ لذا ضروری است آگاهی‌بخشی و اطلاع‌رسانی به عموم مردم در خصوص تبعات و آسیب‌های فعالیت و سرمایه‌گذاری در این حوزه‌های پر ریسک و بدون پشتوانه و فاقد تضمین، بیش از پیش در دستور کار قرار گیرد؛ در این رابطه مراجع قضائی ذریبط از ظرفیت‌های مرکز رسانه قوه قضائیه و سایر رسانه‌ها در جهت تبیین‌گری برای مردم، هر چه بیشتر استفاده کنند. رئیس عدلیه بیان داشت: مقامات و مسئولان ذریبط قضائی عنایت داشته باشند که وصول مطالبات مردم و بیت‌المال بعضاً در همان مرحله نخست رسیدگی‌ها در مراحل بازپرسی و دادسرا و در مرحله تحقیقات، سهل‌تر است؛ لذا به این امر التفات کنند و آن را به پس از صدور حکم نهایی موکول نکنند؛ در مواردی فردی که شاکای خصوصی دارد و باید پول مردم را بازگرداند و یا اختلاس کرده و یا رشوه گرفته، با اتخاذ تمهیدات و تدابیر در همان مرحله تحقیقات و مراحل بازپرسی و دادسرا، نسبت به عودت مال مردم و بیت‌المال، ترغیب و متصم می‌شود. وصول هفت و نیم هزار میلیارد تومان توسط دادگستری تهران فقط در یک پرونده طی هفته‌های اخیر در این راستا، اقدامی قابل تقدیر و ارزشمند است؛ شاید چنانچه تدابیر و تمهیدات و ابتکارات ناظر بر وصول این مبلغ در همان مراحل تحقیقات و بازپرسی، صورت نمی‌گرفت، وصول آن، در مرحله اجرای احکام با مشکلاتی مواجه می‌شد. قاضی‌القضات در ادامه خطاب به قضات مجتمع قضائی تخصصی ویژه رسیدگی به جرایم اقتصادی تهران، گفت: با اتخاذ تدابیر و تمهیداتی، شریایطی را فراهم آورد تا محکومانی که علاوه بر حبس به جزای نقدی و رد مال نیز محکوم شده‌اند، در اثای دوران تحمل حبس، نسبت به محکومیت جزای نقدی و رد مال خود نیز اقدامات مقتضی را ترتیب دهند و این امر را به پایان دوران حبس موکول نکنند؛ چرا که این امر برای خود آنها نیز واجد زیان خواهد بود.

اضطراری بهداشتی با اهمیت بین‌المللی به حمایت بیشتر از مناطق آسیب‌دیده، کشورهای فقیر و مناطق در معرض خطر منجر شود.

### ابراز نگرانی درباره واکنسن آبله میمونی

وی درباره واکنسن بیماری آبله میمونی اظهار کرد: واکنسن‌های محدود فعلی برای «فردان در معرض خطر» و «فرد آلوده در تماس بوده‌اند» قابل‌استفاده است. بسیاری از کارشناسان در ارتباط با تأمین واکنسن و تأمین بودجه کافی برای رساندن واکنسن به تمام جهان در صورت لزوم، احساس نگرانی می‌کنند که واکنسن برای افراد در مناطق پرخطر که بیشترین نیاز به واکنسن را دارند واکنسن وجود نداشته باشد.

رضایی با بیان اینکه احتمال شناسایی موارد بیشتری از آبله میمونی وجود دارد، تصریح کرد: کارشناسان بهداشتی معتقدند احتمال شناسایی موارد بیشتری از این بیماری در اروپا و سایر نقاط جهان وجود دارد؛ چرا که در حال حاضر هیچ مکانیزم مطمئنی برای جلوگیری از وقوع موارد وارداتی و مسافران آبله میمونی وجود ندارد. اقدام سریع بین‌المللی ممکن است به جلوگیری از گسترش بیشتر بیماری کمک کند.

### علائم آبله میمونی چیست؟

مدیر دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت درباره بروز علائم بیماری گفت: علائم بیماری آبله میمونی معمولاً یک تا دو هفته پس از تماس نزدیک با بیمار ظاهر پیدا می‌کند و می‌تواند شامل تب و سردرد باشد و پس از چند روز به ضایعات آبشار پوستی یا زخم تبدیل شود.

وی توضیح داد: اگرچه مواردی به قوت منجر شده اما در همه‌گیری اخیر آفریقا اکثر افراد علائم خفیف تا متوسط را تجربه کرده‌اند و پس از آن بهبودی کامل داشتند. البته ممکن است افراد دارای نقص ایمنی در معرض خطر بیشتری باشند.

رضایی با بیان اینکه در حال حاضر اطلاعاتی از تعداد بیماران بدون علائم در آفریقا در دسترس نیست، گفت: هرچند احتمال می‌رود تعداد این افراد محدود باشد و نقشی در گسترش همه‌گیری نداشته باشند؛ اما در حال حاضر نمی‌توان با قطعیت نظر داد. این موضوع به گذر زمان و مطالعات بیشتر نیاز دارد.

### رئیس ستاد مرکزی اربعین حسینی:

## زائران قبل از فرا رسیدن روز اربعین به کشور بازگردند

تأکید می‌کنیم که با وسایل حمل و نقل شخصی خودشان به مرزها مراجعه کنند. میراحمدی همچنین با تأکید بر اینکه زائران نگران بازگشت خود نباشند و وسایل حمل و نقل برای بازگشت زائران به مرزها در نظر گرفته شده است، در بخش دیگری از صحبت‌های خود تصریح کرد: ما از زائرین می‌خواهیم که قبل از فرا رسیدن روز اربعین به کشور بازگردند. چرا که موبک‌های عراقی از همان روز اربعین اقدام به جمع کردن موبک‌های خود می‌کنند و ممکن است زائرانی که دیرتر به کشور باز می‌گردند در زمینه غذا و مسائل ایجنینتی با مشکل روبرو شوند. این مقام مسئول در ستاد اربعین حسینی با تأکید بر اینکه زائران حتماً از غذای های سرد، کم حجم و سبک در طول راهپیمایی استفاده کنند توصیه کرد که از غذاهای گرمی که دو ساعت از پخت آن گذشته استفاده نکنند و حتماً به این موضوع توجه داشته باشند. وی تأکید کرد: راهپیمایی اربعین امسال باید تجلی ابراز همدردی با مردم فلسطین و ابراز تنفر از آمریکا و جنایت‌های رژیم صهیونیستی باشد و مناسب است که زائران به شکل‌های مختلف این موضوع را در راهپیمایی اربعین حسینی به نمایش بگذارند.

### علائم و نحوه انتقال آبله میمونی

## آیا یک بیماری ویروسی جدید همه گیر می‌شود؟

کشورهای جهان هم گسترش یابد.

### وضعیت آبله میمونی در آفریقا

مدیر دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت اظهار کرد: از زمان مشاهده اولین آبله میمونی «۱b» در جمهوری دموکراتیک کنگو و پیش از اعلام اولین ابتلا در کشور سوئد، موارد قطعی از مایشگاهی این بیماری در کشورهای «بوروندی»، «کنیا» و «رواندا» گزارش شده بود. این احتمال وجود دارد که به دلیل کیفیت مراقبت‌های بهداشتی و درمانی سوئد، نرخ مرگ‌ومیر ناشی از این بیماری در سوئد نسبت به کشورهای آفریقایی کمتر باشد. وی با اشاره به سبقه بیماری آبله میمونی گفت: سال ۲۰۲۲، اگرچه «زیرخوشه ۲» باعث ایجاد وضعیت اضطراری بهداشتی با اهمیت بین‌المللی شد اما شدت این بیماری کم بود. کشور سوئد در سال ۲۰۲۲ با بیماری آبله میمونی مواجه شده، به نحوی که حدود ۳۰۰ بیمار مبتلا به این بیماری شناسایی شدند که اغلب آنها سابقه سفر به آفریقا را داشتند.

### درخواست سازمان بهداشت جهانی از کشورهای

مدیر دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت با اشاره به همکاری کشورهای عضو اتحادیه اروپا با سوئد تأکید کرد: کشورهای اتحادیه اروپا در حال همکاری فعال با مقامات بهداشتی سوئد در ارتباط با موضوع «بهترین روش برای مدیریت اولین مورد تأیید شده آبله میمونی کلاسه ۱b هستند. سازمان جهانی بهداشت از کشورهای دنیا خواسته است مانند کشور سوئد در ارتباط با آبله میمونی، شفاف و سریع عمل کنند؛ چرا که این احتمال وجود دارد بیماران بیشتری طی روزها و هفته‌های آینده در اروپا شناسایی شوند. رضایی درباره اعلام «وضعیت اضطراری بهداشتی با اهمیت بین‌المللی» تصریح کرد: امیدواریم اعلام وضعیت

## اقدام خودسرانه مدارس در عدم ثبت‌نام دانش‌آموزان

### با نمرات ضعیف

سخنگوی کمیسیون آموزش مجلس شورای اسلامی گفت: این‌که مدارس دولتی از دانش‌آموزان با نمرات ضعیف ثبت‌نام نمی‌کنند قانونی نیست و متأسفانه مدیران مدارس در ضعف نظارت‌ها خودسرانه دست به چنین اقدامی می‌زنند. احسان عظیمی راد سخنگوی کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با نسیم، در پاسخ به این پرسش که چرا برخی از مدیران مدارس دولتی شروطی را از جمله معدل بالا برای ثبت‌نام دانش‌آموزان مطرح می‌کنند و از دانش‌آموزان با نمرات ضعیف ثبت‌نام نمی‌کنند، گفت: تا امروز گزارش‌های دراین‌باره به کمیسیون آموزش و تحقیقات ارسال نشده است، ثبت‌نام نکردن مدارس دولتی از دانش‌آموزان با نمرات ضعیف قانونی نیست. وی افزود: اگر خانواده‌ها گزارشی از این تخلفات را به کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس ارسال کنند یا مطلع شویم که این اقدام در مدارس تهران اتفاق می‌افتد به‌عنوان کمیسیون تخصصی ورود خواهیم کرد و حتماً نظارت لازم را اعمال می‌کنیم. سخنگوی کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس همچنین درباره اخذ شهریه برای ثبت‌نام در مدارس

دولتی یا اخذ پول به‌بهبانه‌های مختلف از جمله برای فعالیت‌های فوق‌برنامه، گفت: مسئولان وزارت آموزش و پرورش مدام تأکید می‌کنند که مدارس دولتی نباید پول بگیرند و حتی به‌بهبانه‌های فعالیت‌های فوق‌برنامه و جشن‌های مدرسه ... اما این واقعیت در کشور وجود دارد که هزینه‌هایی از خانواده‌ها دریافت می‌شود، شاید دلیل اصلی هم این باشد که واقعاً مدارس دولتی سرانه‌ای دریافت نمی‌کنند و مدیر مدرسه برای تأمین هزینه‌ها به‌بهبانه‌های مختلف از والدین پول دریافت می‌کند. عظیمی راد درباره راه‌کار مقابله با چنین مسئله‌ای گفت: قاعدتاً راهکار اصلی این است که بودجه آموزش و پرورش بهبود یابد و افزایش پیدا کند و به‌تبع آن در واقع بودجه مدارس دولتی هم افزایش چشمگیری پیدا کند تا دیگر شاهد دریافت هزینه از والدین نباشیم. سخنگوی کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس گفت: متأسفانه دریافت پول اجباری در مدارس دولتی به روال عادی تبدیل شده است و راهکار این است که دولت بار برای همیشه بودجه آموزش و پرورش، بودجه متناسب‌تری شود و براساس آن بودجه مدارس هم افزایش پیدا کند.