

سیل جان ۶ نفر را گرفت

رئیس سازمان اسمداد و نجات جمعیت هلال احمر گفت: ۶ نفر از هموطنان در مناطق رودبار، سوادکوه و کلپبر به دلیل وقوع سیل جان خود را از دست دادند و ۱ نفر در منطقه سوادکوه مفقود شده است.

محمودی با اعلام این خبر گفت: از تاریخ یکم تا نهم تیر ماه ۱۴۰۳، نیروهای عملیاتی جمعیت هلال احمر در استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل، تهران، خراسان رضوی، خراسان شمالی، زنجان، سمنان، قزوین، گلستان، گیلان و مازندران در ۱۱۷ عملیات امداد و نجات به ۲ هزار و ۱۳۹ نفر امدادرسانی کردند. وی افزود: نجات گران هلال احمر ۲۱۷ متاثر از سیلاب را به مناطق امن منتقل، همچنین ۲۲۵ نفر نیز اسکان اضطراری داده شد. رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر ادامه داد: متأسفانه در این مدت ۶ نفر از هموطنان در مناطق رودبار، سوادکوه و کلپبر جان خود را از دست دادند و ۱ نفر در منطقه سوادکوه مفقود شده است. محمودی اضافه کرد: ۳۵۸ واحد آب منازل مسکونی با استفاده از دستگاه‌های لجن کش توسط نجات گران هلال احمر تخلیه شد.

کشف محموله ۷۰ میلیارد تومانی شیشه در تهران

رئیس پلیس پایتخت از انهدام باند قاچاق مواد مخدر شیشه که در استان تهران و شمال غرب کشور فعالیت می کرد خبر داد و گفت: در این عملیات تعدادی از سودگران مرگ دستگیر و از آنان ۳۳۰ کیلوگرم شیشه و ۱۲۰ کیلوگرم ماده روانگردان شیشه مایع کشف شد.

سردار عباسعلی محمدیان، فرمانده انتظامی تهران بزرگ در تشریح کشف محموله موادمخدر شیشه اظهار داشت:مأموران پلیس مبارزه با موادمخدر تهران بزرگ ضمن رصد و پایش اطلاعاتی گسترده دریافتند اعضای یک باند سابقه دار قاچاق مواد مخدر به تازگی اقدام به تهیه مقادیر قابل توجه ای مواد افیونی از مرزهای شرقی کشور نموده و قصد توزیع گسترده این مواد را در مناطقی از استان تهران و شمال غرب کشور دارند از همین رو با اشراف اطلاعاتی بر روی سئوزه مورد نظر، فعالیت مجرمانه متهمان را تحت کنترل دقیق قرار دادند. متهمین پس از دستگیری و انجام بازرسی های فنی جهت سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شدند.

• صاحب امتیاز: علی یوسف‌پور
• سردبیر و دبیر گروه سیاسی: محمد صفری
• دبیر اجتماعی: سیمه ملکی
• دبیر اقتصادی: مهدی یوسفی
• دبیر بین‌الملل و سیاست خارجی: قاسم غفوری

• دبیر فرهنگی: سید مهدی لنگرانی
• سرویس شهرستان‌ها: پرویز قدری
• سازمان آگهی‌ها: ۶۶۸۰۰۰۸۰۰
• چاپ: کارگر ۶۶۸۱۷۳۱۶

• نشانی: بزرگراه شهید گمنام، خیابان جهان‌آرا، کوچه بابک، پلاک ۱۶
• تلفن: ۰۶-۱۳۸۷۰۰۸۰
• نمابر: ۰۰۰۰۷۵۷۵
• کدپستی: ۱۴۳۸۳۳۸۸
• شایه: ۳۹۴۱ - ۲۰۰۸

بازماندگان متوفی چگونه از تأمین اجتماعی بگیرند؟

سازمان تأمین‌اجتماعی به‌عنوان بزرگ‌ترین و مهم‌ترین سازمان بیمه اجتماعی کشور در سال گذشته بالغ بر ۱۲۰ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان بابت مستمری بازماندگان به یک میلیون و ۶۸۹ هزار و ۹۸۹ نفر بازمانده تحت پوشش خدمات این سازمان، پرداخت کرده است.

رضا دهقان‌زاده رئیس اداره امور بازماندگان اداره‌کل مستمری‌های سازمان تأمین‌اجتماعی در این مورد گفت: حسب قانون تأمین‌اجتماعی، پرداخت حقوق و مستمری به بازماندگان واجد شرایط بیمه شده یا مستمری‌بگیر بازنشسته یا ازکارآفتاده کلی فوت شده، یکی از تعهدات بلند مدت این سازمان است که به عنوان «برقراری مستمری بازماندگان» شناخته می‌شود. در صورت فوت بیمه‌شده قبل از بازنشستگی در اثر حادثه ناشی از کار یا بیماری‌های حرفه‌ای (بیماری‌هایی که به سبب شرایط محیط کار برای بیمه‌شده پیش می‌آیند)، بازماندگان واجد شرایط وی مشمول دریافت مستمری بازماندگان خواهند بود. دهقان‌زاده با اشاره به این‌که پرداخت مستمری به بازماندگان بیمه‌شده‌ای که به علل دیگر و غیر از حادثه ناشی از کار یا بیماری‌های حرفه‌ای فوت کند، منوط به احراز چند شرط است، گفت: در صورت فوت بیمه‌شده‌ای که در ۱۰ سال آخر حیات خود حداقل حق بیمه یک سال کار را پرداخته باشد مشروط به این‌که ظرف آخرین سال حیات، حق بیمه ۹۰ روز کار را پرداخت کرده باشند، بازماندگان وی مشمول دریافت مستمری بازماندگان خواهند بود. علاوه بر این، چنانچه بیمه‌شده متوفی حداقل ۲۰ سال حق بیمه مقرر را قبل از فوت پرداخت کرده باشد، بازماندگان واجد شرایط وی می‌توانند از مستمری بازماندگان با رعایت ماده ۱۱۱ قانون تأمین‌اجتماعی استفاده کنند و مجموع مستمری پرداختی به بازماندگان متوفی در این صورت از حداقل مزد کارگر عادی کمتر نخواهد بود.وی افزود: همچنین در صورت فوت بیمه‌شده‌ای که بین ۱۰ تا ۱۰۰ سال سابقه پرداخت حق بیمه

داشته باشد، به بازماندگان وی به نسبت سنوات پرداخت حق بیمه و بدون الزام به رعایت ماده ۱۱۱ قانون تأمین‌اجتماعی، مستمری پرداخت خواهد شد

ضوابط مربوط به فرزندخوانده بیمه‌شده متوفی

دهقان‌زاده در مورد بازماندگان واجد شرایط بیمه‌شده یا مستمری‌بگیر متوفی که استحقاق دریافت مستمری را دارند، گفت: بازماندگان بیمه‌شده یا مستمری‌بگیر متوفی شامل پدر و مادر، فرزندان، همسر و فرزندخوانده در صورت احراز شرایط قانونی، مستمری دریافت خواهند کرد. به موجب قانون حمایت از خانواده، زوجه (عیال) دائم بیمه‌شده متوفی در صورت ازدواج مجدد نیز مکماکان در زمره بازماندگان واجد شرایط خواهد بود. شوهر بیمه‌شده زن متوفی نیز تنها مشروط بر این‌که تحت تکفل زن و سن او بیشتر از ۶۰ سال باشد یا طبق نظر کمیسیون پزشکی، ازکارآفتاده بوده و در هر حال مستمری دریافت نکند، می‌تواند این مستمری را دریافت کند. فرزند ذکور متوفی نیز درصورتی‌که سن او کمتر از ۲۰ سال تمام بوده یا متحصراً به تحصیل در مقاطع دانشگاهی اشتغال داشته یا این‌که معلول ازکارآفتاده نیازمند شناخته شود و فرزند اناث متوفی نیز در صورتی‌که فاقد شغل و شوهر باشد، می‌تواند مستمری بازماندگان دریافت کند.وی افزود: فرزندخوانده متوفی نیز در اجرای قانون حمایت از کودکان و نوجوانان بی‌سرپرست و بدسرپرست مصوب مجلس و آئین‌نامه اجرایی این قانون مصوب هیئت‌وزیران، در حکم فرزند حقیقی محسوب شده و از کلیه حقوق و مزایای قانونی بهره‌مند خواهد شد. همچنین پدر و مادر متوفی نیز درصورتی‌که تحت تکفل او بوده و سن پدر از ۶۰ سال و سن مادر از ۵۵ سال بیشتر نباشد یا به تشخیص کمیسیون پزشکی ازکارآفتاده باشند و در هر حال مستمری دریافت نکنند، مشمول دریافت مستمری بازماندگان خواهد بود.

افت قند خون در بیماران دیابتی؛

خطری که باید جدی گرفته شود

نخورد سطح قند خون او افت پیدا می‌کند.

به گفته این عضو هیئت علمی دانشگاه، هورمون دیگری از پانکراس به نام گلوکاگون ترشح می‌شود که می‌تواند قند ذخیره شده در کبد را تجزیه کند و گلوکز را به جریان خون بگرداند.
اسلاملافت قند خون را یکی از مشکلات شایع در بیماران تزریق کننده انسولین عنوان کرد که نشانه‌های آن با تعریق، لرزش، احساس خستگی یا گرسنگی همراه است. وی با بیان این که بیماران دیابتی به ویژه افرادی که انسولین تزریقی می‌کنند در خطر افت قند خون قرار دارند، دریافت منظم میان وعده‌ها و

اوقات شرعی به افق تهران

اذان ظهر: ۱۳:۰۸ اذان مغرب: ۱۹:۴۵ اذان صبح فردا: ۳:۰۶ طلوع آفتاب فردا: ۴:۵۲

یکشنبه ۱۰ تیر ۱۴۰۳ شماره ۱۶۵۲|

مذکور، ضروری است بازماندگان بیمه‌شده نسبت به ارائه مدارک هویتی متوفی و افراد واجد شرایط دریافت مستمری، گواهی وفات صادره از سوی سازمان ثبت احوال، سند ازدواج دائم متوفی و گواهی انحصار وراثت به شعب تأمین‌اجتماعی یا بازگویی این مدارک در سامانه خدمات غیرحضوری این سازمان، اقدام کنند.

در برخی موارد و بر حسب ضرورت، ممکن است ارائه مدارک دیگری نیز نیاز باشد مانند: گواهی اشتغال به تحصیل دانشگاهی برای فرزندان ذکور بالای ۱۹ سال، نظریه کمیسیون پزشکی مبنی بر ازکارآفتادگی کلی فرزندان ذکور، طلاق‌نامه فرزندان اناث، تعهدنامه فرزندان اناث مبنی بر نداشتن شغل و شوهر، تعهدنامه هر یک از بازماندگان متوفی (به استثنای همسر متوفی) مبنی بر عدم دریافت هرگونه مستمری بازنشستگی، ازکارآفتادگی و وظیفه یا وجوه دیگر از سازمان یا هر یک از صندوق‌های بیمه و بازنشستگی کشور، وکالتنامه حضری از بازماندگان به منظور پرداخت مستمری در وجه احدی از بازماندگان واجد شرایط، حکم مراجع قضائی مبنی بر رد صلاحیت مادر و حکم سرپرستی یا قیم‌نامه از سرپرست یا قیم فرزندان، رأی سرپرستی آزمایشی یا قطعی جهت فرزندخواندگان، گواهی رشد، نظریه کمیسیون پزشکی مبنی بر ازکارآفتادگی والدین یا شوهر بیمه‌شده زن متوفی، مدارک احراز وقوع حادثه ناشی از کار و مدارک مربوط به کفالت والدین.براساس گزارش روابطعمومی سازمان تأمین‌اجتماعی و براساس آخرین آمارهای رسمی اعلام شده از سوی این سازمان، تعداد پرونده‌های مستمری بازماندگان در پایان سال ۱۴۰۲ بالغ بر یک میلیون و ۱۶۹ هزار و ۳۳۰ پرونده مشتمل بر یک میلیون و ۶۸۹ هزار و ۹۸۸ بازمانده مستمری‌بگیر بوده است که در مجموع در سال گذشته بیش از ۱۲۰ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان مستمری ماهانه به آنان پرداخت شده است.

وعده‌های غذایی را از جمله راهکارهای مهم برای رفع این مشکل عنوان کرد.

این استادیار دانشگاه به بیماران دیابتی توصیه کرد، دو ساعت پس از تزریق انسولین از میان وعده مناسب طبق نظر متخصص تغذیه استفاده کنند.وی گفت: بیماران اگر داروهای جدیدی مصرف می‌کنند یا برنامه غذایی و دارویی خود را تغییر می‌دهند، باید یک ورزش جدید را شروع می‌کنند حتما باید با متخصص تغذیه خود درباره تاثیر این تغییرات بر نحوه مدیریت بیماری و خطر افت قند خون مشورت کنند.
اسلامیان همچنین تاکید کرد: بیماران دیابتی باید با متخصص تغذیه در خصوص نوع و میزان میان وعده آخر شب خود به منظور پیشگیری از افت قند خون در هنگام خواب مشورت کنند.
اسلامیان یادآور شد: افراد دیابتی، همواره یک منبع کربوهیدرات ساده (مانند آب‌نبات) باید همراه داشته باشند تا در صورت کاهش قند خون مصرف کنند.



شرکت توزیع نیروی برق مازندران

نام مناقصه گزار : شرکت توزیع نیروی برق مازندران

(۱) موضوع مناقصه : عبارت است از :

ردیف	شماره مناقصه	شرح مناقصه	نام امور برق	مبلغ برآوردی (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۱	۴۰۳۱۱۰۹۷	توسعه و احداث روستایی	شمال و جنوب ساری و میاندورود	۱۵,۶۷۷,۴۰۹,۶۹۶	۱,۵۶۸,۰۰۰,۰۰۰
۲	۴۰۳۱۱۰۲۸	توسعه خطوط ۲۰ کیلو ولت خروجی از پست جوبیار	جوبیار	۱۳,۴۶۶,۸۹۹,۸۱۳	۱,۳۴۷,۰۰۰,۰۰۰
۳	۴۰۳۱۱۰۳۳	توسعه و احداث شهری فاز ۱ طرح تیب فشار ضعیف زمینی و هوایی	جنوب ساری	۱۳,۰۸۵,۱۹۵,۱۹۵	۱,۳۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	۴۰۳۱۱۰۳۰	توسعه و احداث شهری فاز اسال ۱۴۰۳	غرب آمل	۱۱,۵۲۸,۹۶۶,۴۴۴	۱,۱۵۳,۰۰۰,۰۰۰
۵	۴۰۳۱۱۰۵۶	اصلاح و بهینه شهری فاز یک ۱۴۰۲	شمال ساری	۱۱,۰۶۹,۰۰۸۶,۴۲۲	۱,۱۰۷,۰۰۰,۰۰۰
۶	۴۰۳۱۱۰۱۹	توسعه و احداث شهری فاز اسال ۱۴۰۳	شرق آمل	۹,۹۶۷,۵۱۲,۲۱۰	۹۹۷,۰۰۰,۰۰۰
۷	۴۰۳۱۱۰۱۷۹	توسعه شهری فاز ۵	بابلسر	۷,۶۳۸,۵۵۵,۷۰۵	۷۶۴,۰۰۰,۰۰۰

۱- تضمین شرکت در مناقصه قابل قبول کارفرما برابر آئین نامه تضمین شرکتهای توزیع می باشد.

۲- این شرکت از پذیرش چک شخصی، ارائه وجه نقد و...تحت عنوان تضمین شرکت در مناقصه خودداری خواهد نمود .

۳- به پیشنهادی فاقد امضاء مجاز ، مشروط ، مخدوش ، فاقد سپرده ، سپرده های مخدوش ، سپرده های کمتر از میزان مقرر و پیشنهادهاتی که بعد از انقضای مدت مقرر در این فرآخون واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۴- سایر شرایط و اطلاعات در اسناد مناقصه درج شده است .

۵- تأمین منابع از محل اعتبار داخلی است.

۲ - زمان فروش اسناد: از روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۲ لغایت روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۷

۳- محل دریافت اسناد: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس **setadiran.ir** - سامانه مناقصه

۴- مبلغ فروش اسناد: مبلغ ۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ریال به حساب جام شماره ۵۲۴۰۳۳۲۴۱۲ بانک ملت شعبه امیرمازندرانی ساری

۵- مهلت بازگذاری اسناد: (الف) زمان بازگذاری اسناد مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس **Setadiran.ir** حداکثر تا ساعت ۱۹ روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۵/۰۲ می باشد.

(ب) زمان تحویل اسناد فیزیکی (پاکت الف) حداکثر تا ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۵/۰۳ می باشد.

۶- زمان بازگشایی پاکت : ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۵/۰۳ انجام می گیرد.

۷- محل تحویل اسناد الکترونیکی مناقصه : اسناد می بایست در سامانه تدار کات الکترونیکی دولت به صورت اسکن بار گذاری گردد.

تیسره: فقط پاکت الف که محتوی اصل ضمانتنامه شرکت در مناقصه می باشد، به آدرس ساری بلوار خزر جنب خیابان حزب

اله امور تدارکات شرکت توزیع برق مازندران تحویل گردد.

۷-۱) شرایط مناقصه گران : الف – داشتن شخصیت حقوقی

ب – ارائه تصویر گواهینامه معتبر تأیید صلاحیت (رتبه) نیرو

کار و رفاه اجتماعی

۸- محل بازگشایی اسناد مناقصه : ساری ، بلوار خزر ، بعد از خیابان حزب ا ... امور تدارکات شرکت توزیع برق استان

مازندران

۹ - نشانی کسب اطلاعات بیشتر:

الف- سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس **setadiran.ir**

ب- سایت معاملات تاونیر به آدرس **Tender.Tavanir.org.ir**

ج- شماره تلفن ۰۵۱۲-۳۳۴-۰۱۱-امور تدارکات – اداره مناقصات

نوبت اول ۱۴۰۳/۴/۱۰ ، نوبت دوم ۱۴۰۳/۴/۱۱

شرکت توزیع نیروی برق مازندران – اداره مناقصات

کمک کنین تا قد قلك محك به هزینه دارو برسه

mahak-charity.org

جهت دریافت رایگان قلك درب منزلتان

با شماره ۰ ۲۱ ۲۳۵۴۰ ۲ تماس بگیرید



محک

مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان

