

دریچه

باغی در حصار برج‌ها

باغ گیاه شناسی ملی ایران با قدمت طولانی ۵۵ ساله بالغ بر ۴۰۰۰ گونه گیاهی بومی، انحصاری، نادر و در معرض خطر انقراض را در خود جای داده است اما این مجموعه به علت ساخت و ساز در معرض نابودی قرار دارد. به گزارش فارس مرکز پژوهش های مجلس درخصوص آسیب‌هایی که ساخت و سازهای منطقه ۲۲ تهران به باغ گیاه شناسی ملی وارد کرده گزارشی تهیه کرده است.
دراین مطالعات آمده ، بر خلاف سیاست‌طرح‌های جامع شهری تهران در سالهای (۱۳۸۶) و (۱۳۷۱) و ضوابط مصوب حرم باغ ملی گیاه شناسی که حداکثر ارتفاع مجاز ساخت برای کاربرهای مجاز در این محدوده با رعایت سایر ضوابط حرم ۱۵ متر تعیین کرده؛ توسعه نامتوازن شهری در منطقه ۲۲ و بلند مرتبه سازی‌ها نگرانی‌هایی را بابت زوال این باغ ایجاد کرده متأسفانه این گونه بلند مرتبه‌سازی می‌تواند پیامدهای ناگواری نظیر کاهش شدید سفره‌های آب زیرزمینی منطقه و باغ، خزان زودرس گونه‌های گیاهی خشکدگی گیاهان حساس و نیمه حساس اخلاخ در تبادل گازی و فتوسنتز درگیاهان افزایش آلودگی‌های صوتی و در نتیجه کوچ و نابودی جانوران موجود دراین اکوسیستم رایبه همراه مطالعات باشد.در خصوص باغ ملی گیاه شناسی ایران اگر چه تاکنون ارزش گذاری اقتصادی رسمی توسط هیچ یک از دستگاههای متولی در کشور انجام نشده اما بر اساس مطالعات پیشین در صورتی که این باغ به عنوان ثروت ملی کلی ایرانیان در نظر گرفته شود، صرفاً ارزش خدمات تفریحی حفاظتی به این گنجینه ملی برابر با ۵۴۳۸۳۵۸۵۰ دلار در سال برآورد می شود.
محمد کارونی فعال محیط زیست به خبرنگار فارس می‌گوید: با سایه انداختن برج‌ها، بخش بزرگی از باغ از حالت ایده‌آل خارج خواهد شد، با احداث برج جریانات هوایی تغییر می‌کند، در حال حاضر بادی که از سمت کوه به‌طرف باغ می‌آید، فضا را خنک نگه می‌دارد و این مسئله به رشد گیاهان و شکل‌گیری جریانات زیستی کمک می‌کند، با احداث برج، گیاهان نمی‌توانند خود را با محیط تطبیق بدهند و نابود می‌شوند.

ساخت و ساز در اطراف باغ گیاه شناسی (که در سال ۹۵ در فهرست میراث طبیعی ثبت شده) در حال انجام است. برخی از محیط زیستی ها هشدار نابودی این باغ ملی را داده و از قوه قضاییه درخواست کردند که در این زمینه ورود کند.حدود ۱۶ سال پیش مجوز بلندمرتبه سازی (تجاری و مسکونی) در اطراف باغ گیاه شناسی در منطقه ۲۲ شهرداری تهران به استناد بند ۱۶،۲۹ و ۱۶،۳۰ طرح تفصیلی داده شد.علی‌عزاده علی‌آبادی، رئیس باغ ملی گیاه‌شناسی و رئیس مؤسسه تحقیقات جنگل‌ها و مراتع کشور گفته است:«ساخت‌وساز باعث می‌شود این باغ به سمت زوال برود. اگرچه این اتفاق شکی به رخ نمی‌دهد ولی به دلیل بلندمرتبه‌سازی، جریان هوا و تهویه آن مختل شده و به‌مرور جزایر حرارتی در داخل باغ ایجاد و باعث خزان زودرس و خشکیدگی سرشاخه‌ها می‌شود و درختان روزبه‌روز تحریف شده و از بین می‌روند.»

در مطالعه مرکز پژوهش‌ها آمده است، رعایت حرم باغ‌های گیاه شناسی به واسطه حفاظت از این باغها به عنوان زیستگاههای انسان ساخت در سطح جهان همواره مورد توجه بوده است به طور مثال در باغ گیاه شناسی کیو در لندن که ۱۳۲ هکتار وسعت دارد، یک منطقه حائل با وسعت ۳۵۰ هکتار در نظر گرفته شده، حرم باغ ملی گیاه شناسی در سال ۱۴۰۱ به تصویب رسیده که بر اساس آن ضلع شمالی باغ گیاه شناسی در جنوب اتوبان شهید همدانی جزء حرم باغ نبوده و حداکثر ارتفاع مجاز ساخت برای کاربریهای مجاز در این محدوده با رعایت سایر ضوابط حرم ۱۵ متر تعیین شده است.

خریبه

مردان سال گذشته بیشتر از زنان فوت کردند

طبق آمار ثبت احوال کشور از تعداد فوتی‌های ثبت شده در سال ۱۴۰۲، مردان بیشتر از زنان فوت کرده‌اند.

ثبت احوال کشور اعلام کرد: در سال ۱۴۰۲ مردان ۵۵۶ درصد و زنان ۴۴۴ درصد از ثبت فوت‌ها را به خود اختصاص داده‌اند که این میزان در مدت مشابه سال قبل (۱۴۰۱) برابر ۵۶۶ درصد برای مردان و ۴۳۴ درصد برای زنان بوده است. همچنین آمارهای ثبت شده در سازمان ثبت احوال کشور نشان می‌دهد در مقابل هر ۱۳۰ مرد فوت شده، ۱۰۰ زن فوت شده‌اند. در سال ۱۴۰۲ تعداد ۴۴۲ هزار و ۲۱۳ رویداد فوت به ثبت رسیده است که این میزان نسبت به مدت مشابه سال قبل با تعداد ۴۱۸ هزار و ۷۴۱ رویداد فوت ثبت شده، ۵۶ درصد افزایش داشته است.

• صاحب امتیاز: علی یوسف‌پور
• مدیر مسئول: محمد بیرعلی
• سردبیر و دبیر گروه سیاسی: محمد صفری
• دبیر اجتماعی: سیمه ملکی
• دبیر اقتصادی: مهدی یوسفی

• دبیر بین‌الملل و سیاست خارجی: قاسم غفوری
• دبیر فرهنگی: سید مهدی لنگرانی
• سرویس شهرستان‌ها: روزبه قدری
• سازمان آگهی‌ها: ۰۶۶۸۸-۸۸۰۰
• چاپ، کارگر: ۶۶۸۱۳۷۱۶-۰۰۸

• نشانی: بزرگراه شهید گمنام، خیابان جهان‌آرا، کوچه بایک، پلاک ۱۶
• تلفن: ۰۶-۱۳۸۷۰-۸۸۰
• فاکس: ۰۰۷۵۷۵-۸۸۰
• کدپستی: ۱۴۳۸۶۳۳۸۷۱
• شایا: ۳۹۴۷-۲۰۰۸

گزارش

محسنی اژه‌ای:

نظرات شهید مطهری درباره عفاف و حجاب راهگشاست



مردم ما، مقوله عفاف و حجاب است؛ شهید مطهری شخصیتی است که در این زمینه حرف برای گفتن دارد و نقطه نظراتش در این حوزه بسیار اثرگذار و راهگشا است؛ لذا باید از اندیشه شهید مطهری در این بخش استفاده تمام و کمال شود.
وی در بخش دیگری از اظهاراتش تصریح کرد: باید توجه داشت که برخی مسائل نیازمند کار فرهنگی و اقامتی و تبیینی است و صرفاً نمی‌توان با رویکرد سلبی و امنیتی، در قبال آن‌ها عمل کرد؛ در عین حال باید توجه داشت که رویکرد سلبی هم در محل خودش باید به کار گرفته شود و در مواردی اتخاذ چنین رویکردی نیز لازم است، اما چنانچه از مقولات فرهنگی و تبیینی در قبال برخی مسائل غفلت شود، کار ناقص می‌ماند و این نکته‌ای است که ما کارگزاران نظام همواره باید مدنظر قرار دهیم.
رئیس قوه قضاییه با اشاره به نقطه‌نظرات فقهی و حقوقی و قضایی شهید مطهری گفت: شهید مطهری در حوزه مقولات فقهی و حقوقی و قضایی نیز دارای تأملات و نقطه‌نظراتی بودند که متأسفانه کمتر به این مقوله

پرداخته شده است و شاید در این زمینه کوتاهی و غفلت از ما و شما اعضای ستاد بزرگداشت شهید مطهری بوده است؛ علی‌ایحال ما آمادگی داریم که نماینده‌ای را برای عضویت در این ستاد معرفی کنیم و هر چه بیشتر از آراء و اندیشه‌های شهید مطهری برای پیشبرد امور خود وام بگیریم.

محسنی اژه‌ای در ادامه این نشست با اشاره به پیشنهاد مطرح شده از جانب «علی مطهری» مبنی بر به کارگیری مجازات «تشهیر» در قبال مرتکبان جرائم خشن، گفت: در ابتدا باید تأکید کنم که قوه قضاییه و شخص من یا شفافیت و برگزاری دادگاه‌های علنی (به استثنای مواردی که قانون اساسی منع کرده است) کاملاً موافق هستیم.
مجدانه معتقدیم که باید برخورد بازدارنده‌ای را در قبال متعرضین به جان و مال و عرض مردم و بیت‌المال صورت داد؛ اگر چه بر انجام اقدامات و برنامه‌های آموزشی و بازاجتماعی کردن مجرمین و محکومین تأکید داریم، اما برسر این مقوله نیز اصرار داریم که نمی‌توان امنیت و آرامش مردم را رها کرد و اجازه داد هر کس دست به هر کاری بزند.

اوقات شرعی به افق تهران
اذان ظهر: ۱۳:۰۲ | اذان مغرب: ۱۹:۰۸ | اذان صبح فردا: ۳:۴۲ | طلع آفتاب فردا: ۵:۱۴

| یکشنبه | ۹ اردیبهشت ۱۴۰۳ | شماره ۶۴۰۴ |

رئیس قوه قضاییه با اشاره به مقوله سرعت در مجازات مجرمین بویژه مرتکبین جرائم خشن گفت: ما صددرصد معتقد به لحاظ سرعت در مجازات مجرمین بویژه مرتکبین جرائم خشن هستیم؛ البته در مواردی برای اجرای این مهم، با محدودیت‌هایی به جهت نیرو و حتی زمانبندی‌های قانونی مواجه‌ایم، باید تأکید کنم که در سند روزآمدشده‌ی تحول قضایی نیز برای برخی از این امور پیش‌بینی‌هایی شده است و سند مزبور این انعطاف و قابلیت را برای اصلاح و تکمیل شدن نیز دارد، لذا بار دیگر از همه نقادان و صاحب‌نظران دعوت می‌کنیم که با مطالعه این سند، نقطه‌نظرات خود را در قبال آن ارائه کنند.
پیش از سخنان رئیس دستگاه قضا ۱۲ نفر از مسئولان و دست‌اندرکاران ستاد بزرگداشت شهید مطهری، به بیان دیدگاه‌ها و نقطه نظرات خود پرداختند.
«علی مطهری» مسئول ستاد بزرگداشت شهید مطهری، ضمن ارائه گزارشی از سابقه فعالیت این ستاد طی دهه‌های گذشته، بر برخی از برنامه‌های پیش‌بینی شده برای سالروز شهادت شهید مطهری در سال ۱۴۰۳ را تشریح کرد.

«طرح ترافیک» جدید امسال در تهران اجرا نمی‌شود

تصریح کرد: در بستر آزادگان نیز اسفالت‌ریزی خوبی انجام شده است به‌طوری‌که از اتوبان ساه تا اتوبان شهید خرازی این اسفالت‌ریزی انجام شده است.
رئیس پلیس راهور درباره بازنگری طرح ترافیک پایتخت تصریح کرد: قطعاً این اتفاق باید انجام شود اما تاکنون با پلیس در رابطه با بازنگری طرح ترافیک صحبتی نشده است و ما نیز به‌صورت پراکنده مواردی را شنیده‌ایم. موسوی‌پور با تأکید بر اینکه بازنگری طرح ترافیک خوب است گفت: حتماً باید بازنگری در محدوده کاهش آلودگی هوا و طرح آلودگی انجام شود. وی در پاسخ به سؤالی مبنی بر اینکه آیا طرح ترافیک جدید امسال عملیاتی می‌شود، گفت: قطعاً با توجه به اینکه کمیته‌ای در این خصوص با مدیریت شهری و پلیس تشکیل می‌شود و طرح ترافیک بررسی می‌شود، با توجه به این مسائل قطعاً طرح ترافیک جدید و اجرایی آن به امسال نخواهد رسید.

رئیس پلیس راهور تهران بزرگ گفت: با توجه به اینکه هنوز در ارتباط با طرح ترافیک جدید به جمع‌بندی نرسیده‌ایم به همین جهت طرح ترافیک جدید امسال اجرا نخواهد شد.
سرهنگ سید ابوالفضل موسوی‌پور؛ رئیس پلیس راهور تهران بزرگ دیروز در حاشیه‌بهره‌برداری از تحکیم بستر ۱۲ کیلومتر از بزرگراه آزادگان و تعریض و ایمن‌سازی کندروی شرقی آزادگان با بزرگراه شهید لشگری در جمع خبرنگاران اظهار کرد: طی دو سال گذشته در محور آزادگان اقدامات خوبی در راستای ایمن‌سازی و تسهیل در رفت‌وآمد از سوی شهرداری تهران انجام شده است. وی افزود، در همین زمینه در محور شرق به غرب آزادگان در محدوده منطقه ۱۶ با ایجاد کندرو باعث شد بار ترافیکی در این محدوده کاهش پیدا کند و شاهد روان‌سازی در مسیر تردد خودروها باشیم. موسوی‌پور

آغاز عملیات پلیس فتا برای برخورد با فروش سلاح و مهمات در فضای مجازی

شروع به اجرای طرح کرده‌اند.

وی ادامه داد: بر اساس تجزیه، تحلیل و رصد‌ها در فضای مجازی بیش از ۹۰ درصد تبلیغات فروش و واگذاری سلاح، مهمات، افسانه و شوکر الکتریکی صرفاً یک ترند کلاهبردانه از سوی مجرمان سایبری برای کلاهبرداری مالی از متقاضیان محسوب می‌شود و در حقیقت این افراد کلاهبردار هیچ گونه اقلامی نظیر سلاح و مهمات به درخواست‌کنندگان واگذار نخواهند کرد.
رئیس پلیس فتا فراجا با تأکید بر عزم جدی پلیس فتا در برخورد با این دو پدیده مخل امنیت و آرامش هموطنان در فضای مجازی؛ از کاربران خواست ضمن مشارکت و همکاری با پلیس در پاکسازی فضای مجازی در صورت مشاهده موارد مشکوک و مجرمانه موضوع را از طریق شماره تلفن ۰۹۳۳۸۰ به پلیس فتا گزارش دهند.

رئیس پلیس فتا فراجا از آغاز طرح عملیات پلیس فتا، علیه «تبلیغ‌کنندگان فروش سلاح و مهمات و ترویج‌کنندگان خشونت در فضای مجازی» در سال جاری خبر داد.
به گزارش پلیس، سردار وحید مجید اظهار داشت: همزمان با آغاز سال نو و برای پاکسازی و ارتقای امنیت فضای مجازی دو طرح عملیاتی ویژه پلیس فتا بر علیه تبلیغ‌کنندگان و فروشندگان سلاح، مهمات و اقلام ممنوعه همچنین مقابله با پدیده ترویج خشونت و ارادن و آواش در فضای سایبری در حال اجرا است.
این مقام ارشد سایبری افزود: در این راستا، ۳۴ کارگروه ویژه عملیاتی و اطلاعاتی در زمینه رصد تارنماهای مجرمانه و شناسایی مجرمان این دو حوزه که همواره پاکسازی و امنیت آن مورد درخواست هموطنان است،

چه غذاهایی را با هم بخوریم چه غذاهایی را با هم نخوریم

غذا در معده منجر به درد و نفخ می‌شود. بنابراین بین مصرف این دو وعده حتماً

یک فاصله‌ی زمانی معقول را در نظر بگیرید.

غذاهای حاوی پنیر و نوشیدنی‌های سردبسیاری از افراد ترکیب پیترزا و فست‌فودها با نوشیدنی‌های خنکی مانند نوشابه را یک ترکیب پشتمی می‌دانند اما کمتر کسی سست که بداند آنها جزو غذاهایی کهنباید با هم خورده شوند قرار دارند. خوردن پنیر و نوشیدنی سرد، جذب مواد مغذی را دچار مشکل می‌کند؛ بنابراین در و ناراحتی و به اصطلاح سنگینی حس خواهید کرد. به همین دلیل است که بعد از خوردن غذاهایی که باید حتماً با هم خورده دل درد دارید، خوردن پنیر- و لوبیاپنیر و لوبیا نیز از غذاهایی که نباید با هم خورده هستند. بیشتر ما می‌دانیم که حیوانات غذاهای نفاخی هستند که تولید گاز می‌کنند که باعث دل درد می‌شود. ما چیزی که کمتر کسی از ما می‌داند این است که پنیر نیز یکی غذای نفاخ است. وقتی این دو ماده را با هم مصرف می‌کنید نفخ زیادی در معده ایجاد می‌شود که منجر به درد و ناراحتی می‌شود.

بنابراین مصرف حیوانات و لبنیات نیز ممنوع است. متأسفانه این ترکیب در بعضی غذاها مانند غذاهای مکزکی بسیار رایج است که باید از آن دوری شود. غذاهای غنی از آهن و کافئینکافئین مانع از جذب آهن می‌شود. این موضوع هم در مورد چای و هم قهوه صدق می‌کند. متأسفانه خوردن پلی فنل‌ها و تانن‌های موجود در چای و اسید کلروزنیک موجود در قهوه می‌توانند جذب آهن را کاهش دهند. این موضوع به طور ویژه برای افرادی که مصرف آهن برایشان واجب است می‌تواند مشکل ساز باشد مانند زنان در سن قاعدگی و بارداری. بعد از خوردن یک وعده‌ی غنی از آهن مانند یک کاسه عدسی، حداقل دو ساعت صبر کنید و بعد یک نوشیدنی کافئین‌دار بنوشید.برعکس این موضوع در مورد ویتامین C و آهن صدق می‌کند. اینها از غذاهایی که باید حتماً با هم خورده شوند هستند. زیرا می‌توانند به جذب یکدیگر کمک کنند. خوردن ماست با میوه؛ میوه‌ها گزینه‌ی نامناسبی برای مصرف با ماست هستند. ماست حاوی مقدار زیادی باکتری است که روی قند موجود در میوه‌ها اثر می‌گذارد. این منجر به تولید سموم، بروز علائم سرماخوردگی و آلرژی می‌شود. بنابراین از خوردن انواع ماست میوه‌ای خودداری کنید. همچنین ترکیب ماست و خیار نیز یک ترکیب سرد است که می‌تواند منجر به دل درد شود. خوردن گوجه فرنگی و پاستا؛ هیچ پاستای بدون گوجه فرنگی، سس پنیری یا گوشت چرخ کرده کامل نیست. این حال، همه این‌ها به سیستم گوارش شما آسیب می‌زند. گوجه فرنگی دارای

اسیدهایی است که آنزیم موجود در ماکارونی نناشته‌ای را تضعیف می‌کند و خاصیت پذیر را خنثی می‌کند. گوشت و کربوهیدرات نیز ترکیب بد دیگری هستند که هضم این غذا را بسیار دشوار می‌کند. غذاهایی که خربزه نباید خورد؛ از مخلوط کردن هندوانه، خربزه، طالبی و عسل با سایر میوه‌ها خودداری کنید. به طور کلی سعی کنید برای هضم بهتر میوه‌های اسیدی مانند گریپ فروت و توت فرنگی یا غذاهای کم اسیدی مانند سیب، انار و هلو را با میوه‌های شیرین مانند موز و کشمش مخلوط نکنید زیرا منجر به ناراحتی معده می‌شود.ماهی را با چه چیزهایی نباید خورد؟ شیر، دوغ، عسل و دانه‌های جوانه را نباید با ماهی خورد.عسل را با چه چیزهایی نباید خورد؟ بسیاری از شما در مورد خطرناک بودن ترکیب عسل و خربزه شنیده‌اید. با اینکه هیچ تحقیق علمی از خطرناک بودن این ترکیب پشتیبانی نمی‌کند با این حال بهتر است برای احتیاط بیشتر از مصرف آن خودداری کنید.همچنین از خوردن عسل با غذاهای گرم یا استفاده از عسل در غذاهایی که باید حرارت داده شوند نیز خودداری کنید.حلیم را با چه غذایی نباید خورد؟ حلیم حاوی گوشت است و از این رو نباید در کنار لبنیات یا دیگر غذاهای پروتئینی مصرف شود. نوشیدن آب و غذابعضی مواد غذایی که نباید با هم خورده شوند، لزوماً غذاهای پیچیده‌ای نیستند. نوشیدن آب ساده با یک وعده غذایی –هر غذایی– می‌تواند ترکیب مضری نشود. این ترکیب از این جهت یک تداخل غذایی خطرناک است که آب منجر به رفیق شدن اسید معده می‌شود. وقتی این اتفاق بیفتد، هضم وعده‌ی غذایی دشوار می‌شود و معده باید تلاش بیشتری برای آن کند که می‌تواند منجر به درد و ناراحتی شدید شود. سیب زمینی سرخ کرده و برگر در حالی که در بسیاری از فست فودها، برگر و سیب زمینی با هم سرو می‌شوند اما نباید آنها را با هم مصرف کنید. این دو هر دو به صورت سرخ شده تهیه می‌شوند که در نتیجه مصرف همزمانشان می‌تواند سطح قند خون را پایین بیاورد. این موضوع منجر به بی‌حالی و خستگی بعد از مصرف غذا می‌شود.خوردن آجیل و روغن زیتونیکی از ترکیبات دیگری که می‌تواند برای معده ناراحت‌کننده باشد و حتی منجر به تهوع شود، ترکیب روغن زیتون و مغزهاست. حتماً زیتون‌های مغزدار را در بازار دیده‌اید. ترکیب زیتون و گگرد و دیگر مغزها که در بازار به فروش می‌رسد یا در زیتون پرورده وجود دارد. متأسفانه ترکیب چربی زیتون و مغز در کنار هم ترکیب نامناسبی برای معده است که روند هضم را مختل می‌کند. از این رو آنها نیز از غذاهایی که نباید با هم خورده هستند. نوشیدن آب میوه و غلات برخی از ما ترکیب یک لیوان آب پرتقال با غلات صبحانه را در وعده صبحگاهی استفاده می‌کنیم. حال آنکه آنها نیز از جمله غذاهایی هستند که نباید باهم خورده شوند.چراکه اسید موجود در آب میوه می‌تواند بر فعالیت‌های آنزیمی تأثیر منفی گذاشته و مانع از تجزیه کربوهیدرات‌ها شود؛ بنابراین نباید آنها را با هم مصرف کرد.