

بی توجهی تازی؟!

غفلت از قوت لایموت!

حسن روانشید

روزنامه نگار پیشکوت

از یاد بردایم یا کم‌رنگ گشته‌ است آن عادت‌هایی که معمولاً اولیاء به فرزندانشان می‌آموختند تا اگر تکه نانسی پیش پای خود بر زمین دیدند، بردارند و بی‌وسند و در گوشه‌های بگذاردن تا پرنده‌گان از آن استفاده نمایند و این یک سنستی بود که باید به نعمت خدا احترام گذاشته شود.

نه‌تنها در دین مبین اسلام بلکه همه ادیان الهی برای نان که قوت لایموت است احترام و اهمیت خاصی قائل‌اند اگرچه تا قبل از مدیریت بر توزیع آن ظرف سه سال گذشته تعداد قابل توجهی از جمعیت کشور نیروی کار صوری را در جمع‌آوری ضایعات نان تشکیک داده بودند و به‌مرورزمان به‌نوعی مافیای تبدیل شده که خوشبختانه امروز این تعداد تقلیل یافته‌اما به‌صورت‌های دیگری درآمده است تا با استفاده از کارت‌های متعدد بانکی این نعمت بااهمیت را خریداری و به دلیل ارزان بودن و یارانه داشتن آرد به غذای دام تبدیل کنند و این امر باعث بلند در مقابیل واحدهای نانوایی مواجه باشند، با عنایت به اینکه جامعه ما جامعه نان‌خوری است و بیشتر انرژی‌اش را از مصرف نان و کربوهیدرات دریافت می‌کند.

این مسئله اهمیت اصلاح نسان و مصرف آرد کامل را بیشتر می‌کند تا لاف‌ل نانی که مردم مصرف می‌کنند، بتواند بخشی از ریزمغذی‌های موردنیاز بدنشان را تأمین کند. برای این منظور کافی است مقایسه شود که هر واحد نان به‌اندازه یک‌کف‌دست و در برنج حدود پنج یا شش قاشق و ماکارونی حدود نصف لیوان و سیب‌زمینی هم همین مقدار پخته‌شده یک واحد تلقی می‌شود، اما نان به‌تنهایی قوت لایموت غالب مردم و برکت سفره است، طبق آمارهای موجود مردم ایران ۳۷ درصد بیشتر از مردم جهانی نان مصرف می‌کنند تا درصد بالایی از انرژی خود را به‌منظور تأمین نیاز از نان دریافت کنند و این قوت برای افشار کم درآمدی که توانایی خرید سایر گروه‌های غذایی به‌خصوص پروتئین و سبزیجات را ندارند به حدود ۸۰ تا ۹۰ درصد می‌رسد. حالا و در چنین شرایط زمانی که قرار است به‌ناچار منبع اصلی خوراک جامعه از نان باشد، اهمیت سلامت آن بیش‌ازپیش روشن می‌شود.

باین‌حال در بازار کشور همچنسان این محصول استراتژیک سلامتی از آرد سفید پخته می‌شود که به‌طور آرد کامل نیست، حتی محتوای نان سنگک که به‌طور سنتی باید با آرد کامل پخته شود، از آرد سفید است. این درحالیست که فرایند سیوس‌گیری از آرد کامل باعث می‌شود علاوه بر فیبر بسیاری از ریزمغذی‌ها از دست برود و فقط بخش نشاسته‌ای آن مورداستفاده قرار گیرد و این همان محصولی است که تنها شکم را سیر می‌کند، حال آنکه سلول‌های بدن افنا نشده‌اند و همچنان گرسنه‌اند. خاتم دکتر خدیجه رحمانی، متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی و عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی، می‌گوید: «وقتی می‌گوییم آرد کامل، منظورمان اردی است که در آن سیوس و ویتامین‌های گروه ب وجود دارد، اما در آرد سفید سیوس‌گیری کامل انجام می‌شود. این نوع آرد نه سیوس و نه ویتامین‌های گروه ب را دارد. به همین علت فقط نشاسته است. وقتی این نشاسته وارد بدن می‌شود، برای آنکه به گلوکز تبدیل شود و گلوکز به‌عنوان منبع انرژی مورداستفاده بدن قرار بگیرد، به ویتامین‌های گروه ب نیاز دارد و چون آرد سفید فاقد این ویتامین‌هاست، نمی‌تواند در بدن به مصرف برسد، به همین علت هم تبدیل به چربی می‌شود، چربی هم درنهایت اضافه‌وزن و چاقی را به دنبال می‌آورد. علاوه بر این خود اضافه‌وزن و چاقی زمینه‌ساز بروز بیماری‌های متابولیک است. به همین علت نان تهیه‌شده از آرد سفید به‌هیچ‌چه توصیه نمی‌شود. از سوی دیگر آرد سفید یا نشاسته باعث بروز التهاب می‌شود، بنابراین یکی از زمینه‌های بروز بیماری، مصرف نشاسته است. به همین خاطر ما توصیه می‌کنیم به‌هیچ‌عنوان آرد و نان سفید مورداستفاده قرار نگیرند. به‌عبارت‌دیگر نشاسته و آرد سفید و تمامی فرآورده‌ایی که از آن تهیه می‌شود، مانند بیسکویت‌ها، کیک‌ها و حتی ماکارونی‌هایی که از آرد سفید در تهیه آن‌ها استفاده می‌شود، این‌ها باعث بروز مشکلات و بیماری می‌شود. به همین علت توصیه می‌شود که به‌هیچ‌عنوان از آرد سفید تنها به‌صورت مداوم و روتین استفاده نشود. آرد سفید و خوراکی‌های تهیه‌شده از آن اگر مازگاهی به‌عنوان تنوع مورداستفاده قرار بگیرد، مشکلی نیست، اما اگر به‌صورت مداوم مورداستفاده قرار بگیرد، مشکل ایجاد می‌کند.

در حال حاضر تمام نان‌های ما از آرد سفید است، حتی نان سنگگ! این مسئله بیشتر به مسئولان ما بازمی‌گردد تا مردم، چراکه وقتی مردم نان دیگری در دسترسشان نیست، مجبورند از همین نان‌های تهیه‌شده از آرد سفید استفاده کنند. حتی درحالی که ما توصیه می‌کنیم از نان سنگک استفاده کنید که از آرد کامل تهیه می‌شود، اما متأسفانه شاهد آن هستیم که بیشتر نانوایی‌ها حتی برای پخت نان سنگک هم از آرد سفید استفاده می‌کنند. به همین خاطر است که می‌گوییم بیشتر از آگاه‌سازی مردم و رسانه‌های نیازمند توجه مسئولان هستیم، به‌خصوص کسانی که در امنیت غذایی جامعه مسئولیت مستقیم به عهده دارند، موظف هستند آرد سالم و کامل را در اختیار جامعه قرار دهند.» شاید بتوان پیامدهای بسیاری از بی‌توجهی‌ها اقتصادی را به‌مرورزمان جبران نمود اما وقتی سلامتی جامعه خدشه‌دار شد و خانواده‌ها را گرفتار دارو و درمان کرد دیگر راهی برای اصلاح غفلت از قوت لایموت پیش رو نیست.

گزارش

تعدادی از تروریست‌های مرتبط با جنایت کرمان در درگیری با سربازان گمنام امام زمان(عج) دستگیر شده و تعدادی نیز به هلاکت رسیدند.
وزارت اطلاعات در اطلاعیه‌ای، از دستگیری تعدادی از سرکردگان داعشی اقدام تروریستی کرمان و انتقال آن‌ها به بازداشتگاه‌های کشور خبر داد.

متن کامل این اطلاعیه به شرح زیر است:

باسمه تعالی

در پی وقوع فاجعه غمبار در مراسم سالگرد شهادت سردار بزرگ مبارزه با تروریسم تکفیری، شهید سیهید قاسم سلیمانی(ره) در کرمان و در ادامه جمع‌آوری‌های گسترده اطلاعاتی و تدابیر امنیتی در داخل و خارج از کشور، اطلاعات قابل‌توجهی از لایه‌های دخیل در طراحی و اجرای آن عملیات تروریستی حاصل شد. به‌دنبال آن تعداد دیگری از عناصر مرتبط با واقعه مذکور، در سطوح برخی سرکردگان گروهک مزدور داعش تا عوامل عملیاتی و از اتباع چند کشور، شناسایی، بازداشت و به بازداشتگاه‌های کشور منتقل شدند. با توجه به ادامه‌دار بودن عملیات آفندی و پدافندی و استمرار حضور مترصد سربازان گمنام امام زمان (عج) در محیط‌های هدف، ذیلآ به بخش دیگری از اطلاعات حاصله و اقدامات صورت گرفته اشاره می‌گردد:

۱) دو تروریست تکفیری که چند روز پس از حادثه جایتکارانه کرمان، با هدف انجام عملیات مجدد در دیار کریمان وارد کشور شده بودند، با تدابیر هوشمندانه و اقدام فداکارانه سربازان گمنام امام زمان (عج) در اداره‌کل اطلاعات استان کرمان، به محاصره دلاورمردان گمنام کرمانی درآمده و در تیراندازی‌های متقابل، هر دو عنصر تکفیری به هلاکت رسیدند. در این عملیات، سنناریوی دو مرحله‌ای و خطرناک حمله به یکی از مراکز انتظامی (حمله مسلحانه به مرکز مورد نظر، سپس دام‌گذاری انفجاری در مسیر نیروهای کمکی)، خنثی شد و دو تروریست تکفیری از اتباع بیگانه از پبای درآمدند. همچنین دو بمب دست‌ساز بسیار قوی به وزن بیست کیلوگرم توقیف شد. علاوه بر بمب‌ها، ۱۰ عدد چاشنی الکتریکی، ۴ عدد چاشنی ساده، یک قبضه مسلسل ام پی ۴ آمریکایی همراه با ۸ تیفه خشاب و ۲۷۸ عدد فشنگ، و یک قبضه مسلسل کلاشینکف همراه با ۵ تیفه خشاب و ۱۸۱ عدد فشنگ، ۷ قبضه نارنجک، ۲ عدد دوربین معمولی و دید در شب، ۲ دستگاه بی‌سیم، ۳ عدد رمپوت، ۱۲ متر سیم با قتیله باروتی و الکتریکی و مقادیر قابل‌توجهی تجهیزات مرتبط دیگر کشف و ضبط شد. ۲) بازداشت یکی از سرکردگان (به‌اصطلاح امیران)

رزمایش مدافعان آسمان ولایت ۱۴۰۲ برگزار شد امنیت زیر سایه مدافعان آسمان ولایت

رزمایش مشترک تخصصی پدافند هوایی مدافعان آسمان ولایت ۱۴۰۲ با اعلام رمز «یا علی بن ابی‌طالب(ع)» در منطقه عمومی آبدان تا چابهار، سواحل خلیج فارس و آبهای سرزمینی و دریایی عمان برگزار شد.

در رزمایش مشترک تخصصی پدافند هوایی مدافعان آسمان ولایت ۱۴۰۲ اهداف از رفعاغ متوسط مهاجم با شلیک سامانه‌های بومی ۱۵ خرداد نیروی پدافند هوایی ارتش سرتگون شدند.

در جریان مرحله اصلی در رزمایش مشترک تخصصی پدافند هوایی مدافعان آسمان ولایت ۱۴۰۲ پهبادهایی که در قالب نیروی متخاصم سازماندهی شده بودند قصد ورود به منطقه عمومی رزمایش را داشتند، طی فرآیند عملیاتی (کشف، شناسایی، رهگیری، درگیری و انهدام) ابتدا توسط طیف گوناگون سامانه‌های دارای شبکه گسترده پدافند هوایی کشور کشف و پس از شناسایی در مرکز عملیات منطقه‌ای قرارگاه مشترک پدافند هوایی خاتم‌الانبیاء(ص)، به سامانه بومی ۱۵ خرداد نیروی پدافند هوایی ارتش واگذار و تحت کنترل آن مرکز با شلیک موفق موشک صیاد نسبت به انهدام پهبادهای مهاجم اقدام شد.

سامانه‌های بومی ۱۵ خرداد نیروی پدافند هوایی ارتش که به دست متخصصان و دانشمندان جوان کشورمان تولید شده است، در شرایط رزم واقعی علیه اهداف متخاصم اقدام تاکتیکی انجام داد و با موفقیت اهداف واگذاری توسط شبکه یکپارچه پدافند هوایی کشور را سرتگون کرد. امیر سرتیپ دوم عباس فرج‌پور سخنگوی رزمایش مشترک تخصصی پدافند هوایی مدافعان آسمان ولایت ۱۴۰۲ با بیان اینکه در این رزمایش، دفاع از مراکز حساس و حیاتی کشور به صورت یک رزم واقعی و دفاع ۳۶۰ درجه تمرین می‌شود، گفت: نیروهای شرکت‌کننده در این رزمایش، همگی کارکنان جوانی هستند که در صحنه واقعی رزم نیز باید طرح دفاع هوایی از مراکز حساس را اجرا کنند که این موضوع کمک شایانی به ارتقای تجربه عملیاتی آن‌ها خواهد کرد.

وی با اشاره به نقش نیروی هوایی ارتش در این رزمایش، اظهار کرد: انجام اقدام تاکتیکی و دفاعی هواییه توسط هوایپماهای شکاری رهگیر نهاجا تحت کنترل و هدایت عملیاتی شبکه یکپارچه پدافند هوایی کشور از جمله طرح‌هایی است که در این رزمایش تمرین شده است.

سخنگوی رزمایش مشترک تخصصی پدافند هوایی مدافعان آسمان ولایت ۱۴۰۲ آزمایش و ارزیابی نسل جدید تجهیزات بومی ارتش و سپاه که به دست توانمند دانشمندان و متخصصان کشور تولید شده است را بخش دیگری از اهداف این رزمایش برشمرد و عنوان کرد: ما به طور دائم در حال به‌روزرسانی و ارتقا، تجهیزات و توانمندی‌هایمان هستیم، لذا برگزاری رزمایش بهترین فرصت برای ارزیابی دقیق این تجهیزات است تا در نبرد احتمالی بتوانیم قابلیت‌های غافلگیرکننده‌ای را به دشمنان نشان دهیم. سامانه موشکی ۱۵ خرداد یک سامانه پدافند هوایی میان‌برد است که توانایی درگیری مؤثر با طیف متعدد اهداف با قابلیت‌های آفندی بالا مانند هوایپماهای شناسایی، بمب افکن‌ها و جنگنده‌های تاکتیکی تا برد ۲۰۰ کیلومتر را داراست.

سامانه پدافند هوایی ۱۵ خرداد قادر است تعداد ۶ هدف را به طور همزمان کشف و ردگیری کرده و با طیف متنوع موشک‌های بومی همچون صیاد ۲- و ۳ نسبت به انهدام آن‌ها اقدام نماید.

سیاست‌روز

هلاکت و دستگیری تعدادی از تروریست‌ها در درگیری با سربازان گمنام امام زمان «عج»

تعقیب داعشی‌ها در تهران

داعشی به‌نام «محمد عمران تنویر» با نام مستعار «ابوعمران»، وی از آمرای داعش موسوم به ولایت خراسان بوده است. نامبرده که متخصص بمب‌سازی گروهک مزدور داعش است، از مرتبطین «عبدالله تاجیکی» (مندرج در اطلاعیه دوم این وزارت‌خانه) بوده است. محمد عمران تنویر حدود ۸ سال پیش به داعش پیوسته، در چند کشور منطقه حضور داشته و به عنوان یکی از آمرای گروهک مزدور داعش ارتقاء یافته است. تحقیقات از نامبرده ادامه دارد.

۳) بازداشت یکی دیگر از به اصطلاح امیران داعشی به نام «مہتاب» (مذکر) که او نیز از عوامل مرتبط با «عبدالله تاجیکی» بوده و با طراحی عبدالله، در پوشش کارگری وارد کشور شده بود. این فرد نیز در مرحله بازجویی قرار دارد.

۴) شناسایی و بازداشت تروریستی دیگر از سرکردگان موسوم به داعش خراسان همراه با چهار نفر از اعضای تیم وی. او فردی آموزش دیده، کاملاً آشنا به روش‌های حفاظتی و شگردهای امنیتی، رابط اصلی «عبدالحکیم توحیدی»، فرمانده عملیات تروریستی گروهک که نقش سرریل سرکرده فوق‌الذکر با عناصر اعزامی به ایران را ایفا می‌کرده است.

۵) شناسایی و بازداشت یک تروریست که قصد انجام

|شنبه ۳۰ دی ۱۴۰۲ |شماره ۶۳۳۷|

www.siasatrooz.ir | info@siasatrooz.ir | @siasatrooz

عملیات تروریستی در بارگاه یکی از امامزادگان در حومه شهر مقدس مشهد را داشت. بررسی‌های اولیه نشان می‌دهد که نامبرده از طریق فضای مجازی با گروهک مزدور و آمریکا ساخته داعش آشنا و با آن مرتبط شده است. از این فرد اسلحه و متعلقات آن کشف شده و تحت تحقیق و بازجویی قرار دارد.

۶) و بالاخره شناسایی و رهگیری یکی از سرکردگان گروهک صهیونیستی داعش، به نام «محمدعادل عارف» معروف به «عادل پنجشیری» که طبق آخرین ردهای به‌دست آمده، وارد منطقه‌ای در غرب تهران شده است. این تروریست نیز از جمله مرتبطین مستقیم عبدالحکیم توحیدی (فرمانده عملیات تروریستی داعش) بوده که در گذشته به اتهام طراحی عملیات انتحاری در دانشگاه کابل، بازداشت و پس از یک سال حضور در زندان بگرام، از زندان آزاد شده و مجدداً به اعمال تبهکارانه روی آورده بود. تاکنون تعدادی از اطرافیان وی (تماماً عضو داعش) شناسایی و بازداشت شده‌اند اما شخص محمدعادل عارف (عادل پنجشیری) متواری و تحت تعقیب قرار دارد. لذا ضمن انتشار تصویر این تروریست سابقه‌دار، از شهروندان گرامی تقاضا دارد هرگونه اطلاعاتی از نامبرده را به ستاد خبری وزارت اطلاعات (شماره ۱۱۳) گزارش فرمایند.



در مرحله عملیاتی رزمایش مشترک تخصصی پدافند هوایی مدافعان آسمان ولایت ۱۴۰۲ در نبرد هوایی، پرنده‌های مهاجم نیروی حمله‌ور را با موفقیت شناسایی، رهگیری و موجب تغییر رفتار و دور شدن آنها از منطقه شدند. در ادامه مراحل عملیاتی رزمایش مشترک تخصصی پدافند هوایی مدافعان آسمان ولایت ۱۴۰۲، پهبادهای ارتقا یافته کسری که قابلیت تسلیح به موشک‌های هوا به هوا را دارند و برای درگیری علیه هرگونه اهداف پرنده متخاصم طراحی شده‌اند، پرنده‌های ساماندهی شده در قالب نیروی مهاجم را شناسایی و با ارسال همزمان اطلاعات و تصاویر زنده مشخصات هواگرد هدف، ضمن رهگیری موجب دور شدن آن‌ها از منطقه رزمایش شدند.

امیر سرتیپ دوم عباس فرج‌پور سخنگوی رزمایش مشترک پهبادی ۱۴۰۲ ارتش با اعلام این خبر گفت: در این شیوه دفاع هوایی در کنار دو روش پدافند هوایی در جهان که شامل پدافند زمین پایه و هواپایه باسن‌نشین است مفهوم جدیدی از پدافند با سبک پدافند هوایی هواپایه بدون سرنشین توسط جوانان این مرز و بوم به جهانیان معرفی شد که اولین بار چند ماه پیش در رزمایش مشترک پهبادی ارتش با موفقیت اجرا شده بود در این رزمایش نیز توانست اهداف خود را مورد اصابت قرار داد.

وی ادامه داد: افزایش عمق دفاعی، ارتقا ظرفیت پدافند تاکتیکی، انعطاف و توانمندی‌های سامانه‌های بومی در این حوزه از جمله دستاوردهای این رزمایش است چرا که سامانه‌های پدافند هوایی ارتش و سپاه در این رزمایش در محیط جنگ الکترونیک به مقابله با اهداف متخاصم پرداختند. وی، برقراری ارتباطات امن در لایه‌های مختلف را از جمله ضرورت‌های شبکه یکپارچه پدافند هوایی کشور برشمرد و گفت: یکپارچگی امنیت در عرصه سایبرالکترونیک و پاینداری ارتباطات در تمامی سطوح و لایه‌های ارتباطی از جمله مسائلی است که در رزمایش مشترک تخصصی پدافند هوایی مدافعان آسمان ولایت ۱۴۰۲ مورد توجه و تأکید جدی قرار گرفته است. همچنین سامانه پدافندی برد کوتاه ۹ دی که در روز ۳۱ شهریور آسمال در جریان رژه نیروهای مسلح در جوار حرم مطهر امام خمینی (ره) برای اولین بار به نمایش در آمد در این رزمایش نیز برای نخستین بار است که در رزمایش به کار گرفته می‌شود.

رهگیری پرنده‌های دشمن توسط پهباد کرار

پهبادهای کرار رهگیر مسلح به موشک مجید نیروی پدافند هوایی ارتش

عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی گفت:

حضور مردم در پای صندوق‌های رای مهم است و تک

تک آرای مردم بر قدرت ملی کشور می‌افزاید.

غلامرضا شریعتی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره مؤلفه های اثرگذار بر افزایش مشارکت مردم در انتخابات، بیان کرد: یقیناً آنچه که باعث افزایش مشارکت مردم در انتخابات آینده می‌شود، بحث امید آفرینی است. مردم باید به فردای خود امیدوار باشند. مردم باید احساس کنند که با مشارکت در انتخابات فردای آنها بهتر خواهد شد و افرادی که نامزد انتخابات هستند و کسانی که تریبون دارند و کسانی که در جامعه فعال اجتماعی یا سیاسی هستند باید امید را در دل مردم زنده کنند.

وی در ادامه اظهار کرد: همان طوری که مقام معظم رهبری در جهاد تبیین تأکید کردند، اگر مسائل و

جزئیاتی از عملیات ضد تروریستی در خاک پاکستان

با اشاره به اقدام تقابلی پاکستان در واکنش به این عملیات، از تشکیل جلسه فوری شورای عالی امنیت ملی در صبح پنجشنبه خبر داد و افزود: بررسی‌ها حاکی می‌از آن است که بر خلاف اخبار منتشر شده در رسانه‌ها این واکنش در جدار مرزی ایران و توسط چند پهباد کوچک انفجاری صورت گرفته و بر خلاف عملیات ایران، بخشی از اتباع عادی پاکستانی ساکن در جدارمرزی در این حادثه مورد هدف قرار گرفته‌اند. وی با اشاره به برگزاری دو جلسه شورای عالی امنیت ملی در صبح و بعد از ظهر روز پنجشنبه به ریاست رئیس‌جمهور افزود: سیاست قطعی جمهوری اسلامی صیانت از چارچوب امنیت ملی کشور با همه ابزارهای موجود است و بر این اساس در آینده نیز هرگونه تحركات و تدارک عملیات تروریستی از این دست، تحمل نخواهد شد.

یک مقام آگاه جزئیاتی جدید از وقایع مرتبط با عملیات ضدتروریستی جمهوری اسلامی در شرق کشور ارائه کرد. وی در گفت‌وگو با ایرنا با اشاره به عملیات ضدتروریستی چهارشنبه شب سپه‌ا پاسداران علیه مواضعی از رسانه‌ها العدل گفت: این گروه تروریستی در مناطق غیرمسکونی کوه‌های عمق پاکستان اقدام به تاسیس پادگان نظامی و آموزشی کرده که اطلاعات دریافتی حاکی از طراحی یک عملیات بزرگ تروریستی قریب الوقوع توسط این گروه در مناطق شرقی ایران بود.

این مقام مسئول افزود: سطح اشرف بر این گروه تروریستی و قدرت عملیاتی نیروهای مسئول به میزانی بود که به محض آغاز حرکت تروریستی خود، زیر ضربه عملیاتی رفته و بخش قابل توجهی از تاسیسات، تجهیزات و نیروهای این گروه نابود شد. این مقام آگاه

تکتک آرای مردم بر قدرت ملی کشور می‌افزاید

کارکردهای نظام به خوبی برای مردم تبیین شود مردم امیدوار می‌شوند که مشارکت در انتخابات بر روی

زندگی آنان اثر می‌گذارد.

نماینده شریعتی در بهشهر در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه از سوی دیگر حضور مردم در پای صندوق های رای مهم است و تک تک آرای مردم بر قدرت ملی کشور می‌افزاید، تصریح کرد: کاهش مشارکت مردم در انتخابات قطعاً منجر به تضعیف قدرت ملی می‌شود. حضور پر رنگ مردم در انتخابات نیز منجر به تقویت قدرت ملی خواهد شد.

شریعتی در پایان تأکید کرد: هر کسسی که ایران را دوست دارد باید پای صندوق رای بیاید. هر کسی این آب و خاک را دوست دارد باید به وسط میدان بیاید و با مشارکت در انتخابات دشمن را مایوس کند.