

نکته سنج!

آقای مدیر مبارزه با قاچاق ، شما که لالایی بلدی چرا خوابت نمی‌بره؟!

فرهاد خادمی

در خبرها آمده بود که محمد جعفری معاون ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز گفته است: «روزانه فقط ۱۲ میلیون لیتر گازوئیل از یک استان قاچاق می‌شود!»

در پاسخ به این اظهارات متعجب کننده این مسئول عالی‌رتبه مبارزه با قاچاق کالا و اقماً چه می‌توان گفت؟

■ شما که از جزئیات کامل روزانه ۱۲میلیون لیتر گازوئیل آن هم از یک استان خیر دارید تاکنون چسرا جلوی این‌تخلف فاجعه بار را نگرفته‌اید؟

■ چگونه می‌شود که این حجم از سوخت فقط از یک استان خارج شود ولی هیچ اقدام بازدارنده‌ای از سوی شما صورت نگرفته است؟

■ موضوع قاچاق سوخت یک پدیده عادی و آنی نیست طی این سال‌ها چرا بستن‌های رشد و گسترش قاچاق سوخت را ناپود نکرده‌اید؟

■ قاچاقچیان سوخت از چه توان بالا و قدرت شکست ناپذیری برخوردار هستند که یاری مقابله با آنان را ندارند و دست روی دست گذاشته‌اید تا کارشان را بکنند؟

■ چه عواملی در داخل با این قاچاقچیان همدست هستند که توان شناسایی و دستگیری آنان را هم ندارند!؟

خلاصه اینکه اینگونه و با این اخبار که عملاً نوعی فرافکتی محسوب می‌شود نمی‌توانید از زیر بار مسئولیت خلیرتان شانه خالی کنید.لطفاً اگر نتوانید استعفا دهید!

نجات ۲ کوهنورد گرفتار در بهمن ، چندین نفر در اشتراکوه، تهران و بینالود مفقود هستند

رئیس امداد و نجات جمعیت هلال احمر گفت: ۲ نفر از پنج کوهنوردی که به ارتفاعات غرب اشنویه صعود کرده و در محاصره بهمن قرار گرفته بودند، نجات یافتند اما سه نفر دیگر هنوز زیر بهمن هستند.

بابک محمودی در گفت وگو با ایرنا افزود: ساعت ۱۰:۳۰ دقیقه صبح روز گذشته (شنبه ۲۳ دی) اعلام سقوط بهمن و گیر افتادن پنج کوهنورد در غرب اشنویه (روستای «رندزله» نظر آذربایجان غربی در چهار کیلومتری اشنویه روستای رند است.) اعلام شد که در ساعت ۱۲:۳۰ تیم امداد و نجات به آن منطقه عزیمت کرد.

وی ادامه داد: در غروب دیروز یک نفر نجات داده شد و نفر دوم نیز به دلیل شرایطی که داشت به تیم امداد و نجات رسید و به بیمارستان منتقل شد اما متأسفانه سه نفر دیگر هنوز زیر بهمن هستند.

محمودی اضافه کرد: تیم امداد و نجات اعزامی از تهران و آذربایجان غربی تشکیل شده است و دیروز و امروز هنوز وضعیت در هشدار قرمز قرار دارد و حدود ۷۰ سانتی‌متر برف در منطقه باریده است و منتظر بهتر شدن شرایط برای ادامه روند امدادرسانی هستیم.

رئیس امداد و نجات جمعیت هلال احمر افزود: در صورت مساعد شدن وضعیت هوا و اینکه از وضعیت هشدار خطر کاسته شود، عملیات جستجو آغاز و اقدام به امداد و نجات خواهد شد.

وی تأکید کرد: شخصاً در محل حضور دارم و با همکاری فرمانداری و سپاه پاسداران انتقال اسلایی طرحی برای امداد و نجات برای کوهنوردان طراحی شده است تا عملیات امداد و نجات از سر گرفته شود.

محمودی اضافه کرد: به مردم توصیه می‌کنیم که به اطلاعات‌های هواشناسی و هشدارهایی که داده می‌شود، توجه کنند و آن را جدی بگیرند زیرا بیشترین تلفات در زمان هشدارهایی که از سوی هواشناسی داده شده است به وقوع می‌پیوندد و با رفتن به محل مخاطره افراد دچار خطر می‌شوند و از هموطنان می‌خواهیم که اطلاع رسانی در این زمینه را جدی بگیرند.

رئیس امداد و نجات جمعیت هلال احمر تأکید کرد: اکنون چندین کوهنورد در منطقه اشتراکوه، تهران و بینالود مفقود هستند که به منظور صعود زمستانی به ارتفاعات رفته بودند البته با برخی از آنها در تماس هستیم ولی از بعضی از آنها هم هیچگونه اطلاع و تماسی در دسترس نداریم.

وی اضافه کرد: در ۴۸ ساعت گذشته، ۱۱ هزار نفر از برف و باران رهاسازی شدند؛ در سراسر کشور امدادرسانی و اسکان آنها انجام شده است همچنین ۱۶ دستگاه اتوبوس که در راه مانده بودند نیز رهاسازی شدند و اسکان برای مسافران آنها انجام شد و ادامه مسیر خود را از سر گرفتند.

سازمان هواشناسی از بارش باران طی امروز در اکثر مناطق کشور خبر داد و اعلام کرد: بیشینه بارش برف امروز در جنوب غرب آذربایجان غربی، شمال آذربایجان شرقی، غرب کردستان، اردبیل، ارتفاعات گیلان و البرز مرکزی خواهد بود.

■ **مناصب امتیاز:** علی یوسف‌پور
■ **مدیر مسئول:** محمد بیرعلی
■ **سردبیر و دبیر گروه سیاسی:** محمد صفری
■ **دبیر اجتماعی:** سمیه ملکی
■ **دبیر اقتصادی:** مهدی یوسفی

■ **دبیر بین‌الملل و سیاست خارجی:** قاسم غفوری
■ **دبیر فرهنگی:** سید مهدی لنگرانی
■ **سرویس شهرستان‌ها:** پویز قدری
■ **سازمان آگهی‌ها:** ۸۸۰۰۶۶۸۸
■ **چاپ:** کارگر ۶۶۸۱۷۳۱۶

■ **نشانی:** بزرگراه شهید گمنام، خیابان جهان‌آرا، کوچه بایک، پلاک ۱۶
■ **تلفن:** ۰۶-۱۳۸۷۰۰۸۰
■ **تلفار:** ۰۰۰۰۷۵۷۵
■ **کدپستی:** ۱۴۳۸۳۳۸۱
■ **شاپا:** ۳۹۴۷-۲۰۰۸

اوقات شرعی به افق تهران
افزایش نور: ۱۳: ۱۳
اذان صبح فردا: ۰۵: ۴۵
طلوع آفتاب فردا: ۰۷: ۰۷

دوشنبه ۲۵ دی ۱۴۰۲ شماره ۶۳۳۳ |

مصوبه ناخوشایند!



سالمندی زودرس است.

وی اضافه کرد: به‌طور مثال فرهنگ ورزش کردن و فعالیت بدنی برای جلوگیری از فرسودگی بدنی در کشور ما ایجاد نشده که همه حداقل با ورزش صبحگاهی یا پیاده روی داشته باشند.

سرانه‌های تفریحی آنگونه که باید رعایت نمی‌شود و رژیم‌های غذایی مناسب برای شاغلان وجود ندارد.

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور به بی‌توجهی اغلب مردم به سلامت رون نیز اشاره کرد و گفت: مراجعه به روانشناس و مشاور برای پیگیری سلامت روان چندان مورد توجه اشخاص نیست و فرد بعد از مدتی درگیر فرسودگی های خاص می‌شود.

رضازاده افزود: بسیاری از افراد ممکن است دچار مشکلات ساده روانشناختی شوند اما مراجعه نکنند و فرد در طولانی مدت به خاطر مشکلات مختلف محیطی، کاری و خانوادگی درگیر فرسودگی می‌شود.

از طرف دیگر توجه نمی‌کنیم که بسیاری از افراد شاغل نیاز به برنامه‌ریزی دارند که هر کدام در شغلی که توانمندی و استعداد آن را دارند، به کار گماشته شوند.

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور در پاسخ به اینکه آیا تایید می‌کنید در ایران شاهد سالمندی زودرس بین شاغلان اعم از کارمندان و کارگران هستیم، گفت: نمی‌توان گفت سالمندی زودرس فقط در ایران وجود دارد بلکه در بسیاری از کشورها نیز ممکن است با این پدیده روبرو باشیم؛ باید علت آن بررسی شود که به‌طور مثال آیا فرد رضایتمندی شغلی ندارد، آیا فکر می‌کند این شغل مناسب او نیست.

رضازاده با تأکید بر اینکه نیاز است در حوزه روانشناسی صنعتی یا بهره‌وری سازمانی ورود کرده و موضوع را به صورت تخصصی بررسی کنیم، افزود: اگر به موقع افراد درگیر با سالمندی زودرس را شناسایی کنیم و به‌موقع برای آنها اقدامات مداخله‌ای و درمانی انجام دهیم، می‌توان از سالمندی زودرس پیشگیری کرد.

سالمندی زودرس حالتی از فرسودگی جسمی و عاطفی است؛ سالمندی زودرس می‌تواند زخمی رخ دهد که فرد استرس طولانی مدت را تجربه کند، به‌طور مثال، کار کردن در یک شغل استرس زا یا فشارهای اقتصادی و اختلالات خانوادگی می‌تواند به آن دامن بزند. علاوه بر این سالمندی زودرس رابطه تنگاتنگی با فرسودگی شغلی دارد.

علامت رایج فرسودگی شغلی در بیشتر مواقع احساس خستگی، سردرد، مشکلات گوارشی، بی‌اشتهایی و اختلال در خواب است که این مساله تعداد روزهای مرخصی و استعلاجی در شغل را افزایش می‌دهد.

همچنین حجم کار، تبعیض بین کارکنان و برآورده نشدن انتظارات کارکنان از عمده علل اختلالات سلامت روان و دربی آن سالمندی زودرس و فرسودگی شغلی به‌شمار می‌رود. برخی کارکنان در مواجهه با فرسودگی شغلی و سالمندی زودرس، خیلی سریع به کار خود واکنش نشان می‌دهند و دوسپاره به حالت اولیه باز می‌گردند اما برخی به زمان بیشتری برای بهبودی نیاز دارند. حتی برخی افراد تا آنجا پیش می‌روند که از کار فاصله می‌گیرند و درخواست بازنشستگی دارند و با قوانین یا پیشنهادهای ماندن افزایش سن بازنشستگی مخالفت می‌کنند.

آنها بر این باورند که افزایش سن بازنشستگی، ابزار سیاستی موثری نیست چون به‌رهوری کارکنان و کارگران سالمند و میانسالی که دچار پیری زودرس شده‌اند، ضعیف است. البته اعتراض به افزایش سن بازنشستگی فقط خاص شاغلان ایرانی نیست، سال گذشته تغییر سن بازنشستگی از ۶۲ سال به ۶۴ سال در فرانسه باعث شد صدها هزار نفر اعتراض کنند.

علیرضا زالی رئیس اندیشه‌گاه علوم پزشکی شهید بهشتی چندی پیش به مساله مرگ‌های زودرس در پایتخت اشاره کرد که این مساله نیز می‌تواند ناشی از سالمندی زودرس باشد؛ برای پیشگیری از سالمندی زودرس باید به شاخص‌های سلامت جسمی و سلامت روان و سبک زندگی سالم توجه داشت و شرایط زندگی مردم بهبود پیدا کند چراکه پیری زودرس می‌تواند در نتیجه عوامل و رفتارهای رایج سبک زندگی اتفاق بیفتد که همه آنها را می‌توان اصلاح کرد یا تغییر داد.

تحقیقات علمی بین‌المللی نشان داده است برخی شاغلان با ویژگی‌های شخصیتی خاص مانند افراد دارای روحیه حساس، افراد وظیفه شناس و درونگرا بیش از دیگران به فرسودگی شغلی و سالمندی زودرس دچار می‌شوند. همچنین کارکردن در برخی حیطه های شغلی سخت مانند کار در معدن یا مشاغل پر استرسی مانند خیرنگاری منجر به سالمندی زودرس می‌شوند. بنابراین بدهی‌ای است که کارکنان با ویژگی‌های روانشناختی و کارکنان در مشاغل سخت نیز با افزایش سن بازنشستگی موافق نباشند. بازنشستگی پیش از موعد برای این شغل‌ها می‌تواند از سالمندی زودرس پیشگیری کند.

به‌رحال با توجه به سالمندی زودرس بین ایرانی‌ها به نظر می‌رسد انجام بررسی‌های علمی و مداخلات درمانی در این زمینه لازم است. باید توجه داشت که زمانی که فرد شاغلی دچار سالمندی زودرس می‌شود، بنیان خانواده نیز به‌خطر می‌افتد زیرا این افراد

دیگر قادر نیستند ارتباط مناسبی با اعضای خانواده خود برقرار کنند.

رسیدگی به سلامت جسمی شاغلان، فراهم آوردن تمهیدات رفاهی و تفریحی، مدیریت سالم و پرهیز از تبعیض و رفتار ناعادلانه بین کارکنان، حقوق متناسب با تورم، مداخلات روانشناختی، آموزش خودمراقبتی و سبک زندگی سالم، پرهیز از کم‌تحرکی، توجه به تغذیه کارمندان و کارگران در محیط کار و رژیم‌های غذایی سالم، حجم کاری مناسب، شفاف سازی وظایف، کاهش استرس‌های شغلی، برقراری پاداش‌های لازم شغلی، احترام و ارتباط موثر مدیران با کارکنان از جمله شاخص‌هایی به‌شمار می‌روند که می‌توانند از فرسودگی شغلی و به تبع آن سالمندی زودرس بین شاغلان اعم از کارمندان و کارگران و کارکنان بخش دولتی و خصوصی پیشگیری کند.

مجلس شورای اسلامی در جریان بررسی لایحه برنامه هفتم توسعه و به منظور کاهش ناترازی صندوق‌های بازنشستگی و تقویت توان صندوق‌ها این موارد را مصوب کرد:

۱- بیمه پردازانی که ۲۸ تا ۳۰ سال سابقه خدمت دارند به سنوات اشتغال آنها برای بازنشستگی اضافه نمی‌گردد.
۲- بیمه پردازانی که ۲۵ تا ۲۸ سال سابقه خدمت دارند به سنوات اشتغال آنان به ازای هر سال تا زمان بازنشستگی دو ماه اضافه می‌گردد.

۳- بیمه پردازانی که ۲۰ تا ۲۵ سال سابقه خدمت دارند به سنوات اشتغال آنان به ازای هر سال تا زمان بازنشستگی سه ماه اضافه می‌گردد.

۴- بیمه پردازانی که مطابق قوانین ۱۰ تا ۲۰ سال سابقه خدمت دارند به سنوات اشتغال آنان به ازای هر سال تا زمان بازنشستگی چهارماه اضافه می‌گردد.

۵- بیمه پردازانی که مطابق قوانین تا ۱۰ سال سابقه خدمت دارند به سنوات اشتغال آنان به ازای هر سال تا زمان بازنشستگی پنج ماه اضافه می‌گردد.

تبصره ۱- اجرای تمام یا بخشی از احکام فوق‌الذکر مشروط بر آن است که سن بیمه شده در زمان بازنشستگی برای مردان از ۶۲ سال و برای زنان از ۵۵ سال بیشتر نباشد.

تبصره ۲- اصلاحات فوق در قوانین صندوق های بازنشستگی به استثنای صندوق هایی که حداقل سن بازنشستگی بیمه شدگان آنها از ارقام مذکور در تبصره(۱) بیشتر است به صورت دائمی اعمال می‌گردد.

تبصره ۳- ایثارگران و مشمولان قواین سخت و زیان آور مشمول قوانین خاص خود هستند.

تبصره ۴- اشخاص موضوع این حکم با رضایت خود و موافقت دستگاه های ذی ربط می‌توانند بدون نیاز زمان های مذکور در بندهای(۲) الی(۵) تا سقف سن موضوع تبصره(۱) حسب مورد به خدمت ادامه دهند. خدمت مزاد بر اساس قوانین و مقررات مربوطه امکان پذیر است.

تبصره۵- چنانچه دستگاه ها به خدمات برخی از کارکنان نیاز نداشته باشند حسب مورد می‌توانند بدون لحاظ زمان های مذکور با پیشنهاد بالاترین مقام دستگاه و موافقت معاون اول رئیس جمهور بر اساس قوانین مربوط نسبت به صدور احکام بازنشستگی آنان اقدام کنند.

تبصره ۶- افرادی که با تقاضای خود مایل به بازنشستگی زودتر از موعد فوق‌الذکر باشند، بازنشستگی آنها مطابق قوانین مربوطه و بدون رعایت بندهای(۱) تا (۵) بلامانع است و حقوق بازنشستگی آنان مطابق احکام این سند برقرار خواهد شد.

هدای طحیان نطفی سخنگوی شورای نگهبان روز یکشنبه - ۲۴ دی ماه - از تأیید مصوبه مجلس درباره افزایش سن بازنشستگی در این شورا خبر داد بنابراین دولت در سال‌های اجرای قانون برنامه هفتم توسعه که از سال ۱۴۰۳ اجرایی می‌شود، این ماده قانونی را اجرایی خواهد کرد.

وزیر بهداشت:

به سیستم سلامت کشور اعتماد و داروهای ایرانی مصرف کنید

توسط همین شرکت‌ها تامین می‌شود. نزدیک به ۱۶ هزار تخت در کشور افتتاح شده است و در اکثر مراکز که به تازگی افتتاح شدند از محصولات دانش بنیان داخلی استفاده شده است و این حرکت خوبی در جهت خودکفایی بوده است و بسیاری از کشورهای همسایه و حتی دورتر هم از ما تقاضا داشتند که محصولات خود را برای آنها صادر کنیم.

وی افزود: یکی از موارد مد نظر ما ورود تمام دانش‌کده‌های داروسازی به موضوع تولید است. با تلفیق علم، صنعت و سرمایه می‌توانیم رونق زیادی در کشور ایجاد کنیم. همه ۱۲ هزار دانشجوی داروسازی می‌توانند در شرکت‌های دانش بنیان به ما کمک کنند. وی با بیان اینکه در بحث دارو ۹۶ درصد نیاز کشور در خود کشور تولید و تامین می‌شود، گفت: البته در زمینه ماده اولیه ۵۰ درصد آن را خودمان تولید می‌کنیم و امیدواریم در این بخش هم رشد کنیم.

عین‌اللهی با اشاره به اجرای طرح دارو یاری از سال گذشته، تصریح کرد: از مردم می‌خواهیم به سیستم سلامت کشور اعتماد کنند و تا جایی که می‌توانند داروهای داخلی را مصرف کنند چون سازمان غذا و دارو کنترل کیفی بسیار خوبی بر داروها دارد.

●

●

سردار رادان خبر داد

دستگیری ۴ عامل اصلی اقدام تروریستی راسک

دستگیری سایر عوامل و آمران حادثه راسک رسیده‌ایم و ریشه تروریسم را به اذن الله خواهیم سوزاند.

هلاکت ۲ عضو گروهک تروریستی در سراوان

در همین حال سخنگوی فراجا از هلاکت ۲ عضو گروهک تروریستی در سراوان خبر داد.

سردار سعید منتظرالمهدی گفت: دو نفر که قصد عملیات انتحاری داشتند مورد تعقیب نیروهای فرماندهی انتظامی استان سیستان قرار گرفتند و قبل از انجام هر گونه اقدامی به دلیل وجود مواد منفجره همراه آنها با تیراندازی پلیس منفجر و به هلاکت رسیدند.

همچنین فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان در این زمینه گفت: در پی ورود ۲ نفر از عناصر وابسته به گروهک‌های تروریستی از مرزهای شرقی به کشور، انجام اقدامات لازم، در دستور کار قرار گرفت.

وی تصریح کرد: مأموران این فرماندهی، در شهرستان سراوان با مشاهده این‌عناصر گروهک، اقدام به تیراندازی می‌کنند که در پی آن، ۲ نفر از عناصر وابسته به گروهک تروریستی، که حامل مقادیر قابل توجهی مواد منفجره بودند، به هلاکت رسیدند.

^[1] دولت در سال‌های اجرای قانون برنامه هفتم توسعه که از