

**بی توجهی تا کی؟!****شکم پرکن‌های بی‌خاصیت!****حسن روانشید**

روزنامه نگار پیشکوت

بدانیم که مردم ایران ۲۷ درصد بیشتر از دیگر نقاط جهان نان مصرف می‌کنند و ۶۰ درصد از سبب غذایی و تأمین انرژی آن‌ها از قوت لایموت به دست می‌آید بنابراین چون اصلی‌ترین غذای ملت است و اهمیت بالایی در تأمین انرژی دارد باید کیفیت آن در کنار کمیت بیش از این‌ها مورد توجه مسئولان بالادستی باشد زیرا در صورتی که نان کامل در اختیار مردم قرار نگیرد، مشکلات سلامتی در قبال انواع بیماری‌های دوچندان می‌شود.

علیرضا زالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در ششمین نشست گروه کاری سلامت و امنیت غذایی با بیان اینکه ۶۰ درصد سبب غذایی و تأمین انرژی مردم ایران از نان تأمین می‌شود، بر ضرورت قرار گرفتن نان کامل در سبد غذایی مردم گفته است: «جوانه گندم سرشار از سلولز، پروتئین و املاح و اسیدهای آمینه است و آرد کامل دارای ویتامین‌های گـروه ب و آنتی‌اکسیدان‌ها و ضد سرطان است، بنابراین حرکت به سمت آرد کامل یک حرکت مهم در راستای سلامت مردم است و باید دغدغه سلامت مردم را داشت. هم‌اکنون نان لواش متداول‌ترین نان مصرفی در تهران است و پس‌از آن نان تافتون و سنگک قرار دارد، بنابراین باید با توجه به استقبال مردم، اقدامات لازم برای تغییر نان موجود به نان کامل انجام شود. تهیه نان از آرد کامل نیاز به مهارت بیشتر نانوآ دارد و در این خصوص می‌توان از تجارب سایر کشورها در تولید نان کامل بهره برد.»

گوهر محمدی، رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، معتقد است «قیمت بالای آرد کامل، استقبال نکردن نانوآها به دلیل نیاز به زمان بیشتر برای آماده‌سازی نان کامل، دیدگاه‌های نادرست مردم در خصوص نان کامل، ضرورت فرهنگ‌سازی و آموزش مردم، ماندگاری کمتر آرد و نان کامل، استانداردهای فنی، ضعف علمی و فنی بازرسان نانوایی‌ها برخی از چالش‌های مطرح شده بود.»

یکی از علل جداسازی سبوس از آرد، می‌تواند سود اقتصادی آن نسبت به آرد دولتی باشد. درواقع فروش سبوس سود بیشتری را نسبت به آرد برای کارخانه‌های به دنبال آرد و قیمت سبوس بیشتر از آرد است، متقاضیان خرید سبوس و کاربردهای سبوس نان زیاد است. به همین دلیل کارخانه‌های حتی اگر سبوس نان را به دامداران نیز بفروشند، قیمت حاصل از آن چند برابر آرد می‌شود که به نانوآ برای تهیه نان فروخته شود. از سوی‌علیرضا زالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، معتقد است «نان سبوس‌دار جای نان کامل را نمی‌گیرد، زیرا وقتی سبوس به‌صورت خارجی به خمیر نان اضافه می‌شود، می‌تواند در فرایند پخت نان به‌صورت ناقص به ماده سمی آکریل‌امید تبدیل شود. سال‌های آغازین استقرار نان کامل در سفرفه مردم هزینه در بر دارد، گرچه این کار درواقع سرمایه‌گذاری برای ارتقا و بهبود سلامت مردم و کاهش بیماری‌هایی نظیر سرطان و سوءتغذیه محسوب می‌شود. با وجود غنی‌سازی آرد با آهن، درصورتی‌که فرایند تخمیر به‌صورت مطلوب در نان صورت نگیرد و روش پخت اصلاح نشود، حتی آهن و سایر ریزمغذی‌های اضافه‌شده به دلیل حضور عناصر ضد تغذیه‌ای در آرد ازجمله اسید فیتیک، قابلیت جذب را نخواهند داشت. این در حالی است که با استفاده از نان کامل و فرایند تخمیر مناسب، بخش زیادی از نیازهای اساسی بدن به آهن و سایر ریزمغذی‌ها تأمین می‌شود و لازم به تحمیل هزینه‌های اضافه نیز نیست. حتی اگر فرض بر این باشد که فرایند تخمیر در نان انجام گیرد، غنی‌سازی نان با آهن طبق نظر برخی کارشناسان می‌تواند مشکلاتی را به وجود آورد و فراوانی آن در آرد، در افرادی که به کمبود آهن دچار نیستند، می‌تواند موجب بروز مشکلات و بیماری شود. ازجمله خطرات بالقوه در غنی‌سازی با آهن می‌توان به تداخل با سایر ریزمغذی‌ها، بار اضافی آهن، مشکلات ناشی از غنی‌سازی آهن در افراد دارای اختلال در تنظیم جذب آهن، اختلال ایمنی و عفونت‌ها و افزایش احتمال ابتلا به برخی بیماری‌ها را نام برد. آرد کامل برای سلامت مفید است و نیازی به غنی‌سازی آن نیست.»

حالا این دولت است که طی همه سال‌ها بیشترین رقم بودجه را که آخرین مورد آن همین امسال معادل حدود ۱۵۰ هزار میلیارد تومان بوده صرف خرید گندم می‌کند تا مستقیماً راهی سیلوه‌ها شود و به‌مرورزمان زیر سنگ آسیاب تبدیل به آرد و پس از گرفتن مواد غنی آن همچون بهشتی، گفته است «نان سبوس‌دار جای نان کامل را نمی‌گیرد، زیرا وقتی سبوس به‌صورت خارجی به خمیر اضافه شود، می‌تواند در پخت نان به هر صورت ناقص به ماده سمی آکریل‌امید تبدیل شود» تا درنهایت همان شکم‌پرکن‌های بی‌خاصیت باشد.

**گزارش**

سومین اجلاس مجمع جهانی مستضعفین با موضوع هم افزایی و نقش آفرینی همه جانبه در عرصه بین‌المللی با حضور صدها نفر از مقامات لشکری و کشوری و مدیران کل امور بین‌الملل و رسانه‌های محور مقاومت دانشگاه‌های کشور برگزار شد.

به گزارش ایسنا، این اجلاس از سوی معاونت بین‌الملل سازمان بسیج، دیروز روز ۲۳ آبان در مجموعه سازمان بسیج مستضعفین با مشارکت معاونت‌های بین‌الملل وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها، ارگان‌ها، دانشگاه‌ها و رسای آنها و فعالان بین‌الملل و رسانه‌های محور مقاومت با شعار محوری «فلسطین محور مقاومت، غزه نماد استقامت» برگزار شد.

در این اجلاس از سفیران کشورهای محور مقاومت سوریه، عراق، لبنان، فلسطین و یمن دعوت شده و در پایان بیانیه‌ای صادر و موضع رسمی مجموعه بسیج و همه معاونت‌های بین‌الملل سازمان‌ها اعلام شد.

درابتدای این اجلاس، معاون روابط بین‌الملل بسیج با اعلام آغاز به کار مجمع جهانی مستضعفین به ریاست سردار غلامرضا سلیمانی رئیس سازمان بسیج مستضعفین گفت: از امروز این مجمع به صورت رسمی آغاز به کار خواهد کرد تا حرکتی در ایران و جهان اسلام شکل بگیرد. همچنین معاونت روابط بین

معاون هماهنگ‌کننده ارتش گفت: امروز با وجود تمامی تحریم‌ها در تأمین تجهیزات مورد نیاز دفاعی روی پای خود ایستاده‌ایم و این نشان می‌دهد که ما توانسته‌ایم شعار «ما می‌توانیم» را به واسطه نیروی انسانی کیفی، تحقق ببخشیم.

به گزارش روابط عمومی ارتش، امیر در یادار حبیب‌الله سیاری معاون هماهنگ‌کننده ارتش جمهوری اسلامی در مراسم افتتاح نمایشگاه دستاوردهای محتوای آموزش الکترونیکی و تربیتی که در دانشگاه علوم و فنون هوایی شهید ستاری برگزار شد، با بیان اینکه امروز نسلی پر افتخار در ارتش در حال آموزش و رشد هستند، اظهار داشت: قطعاً چنین نسلی آینده ارتش را تأمین خواهند کرد. امیر در یادار سیاری با تأکید بر اینکه آموزش رمز پیروزی در عملیات است، عنوان کرد: هر قدر آموزش و تربیت ما قوی باشد، قطعاً در عملیات‌ها پیروز خواهیم شد.

معاون هماهنگ‌کننده ارتش افزود: مهم‌ترین سرمایه هر سازمانی نیروی انسانی است و اگر نیروی انسانی کارآمد داشته باشیم، می‌توانیم در برابر تهدیدات بهترین واکنش را داشته باشیم. وی با بیان اینکه ساخت ناوشکن‌ها، پهپادها و هواپیماها حاصل تفکر نیروی انسانی است، گفت: رهبر معظم انقلاب اسلامی

info@siasatrooz.ir |



| چهارشنبه | ۲۴ آبان ۱۴۰۲ | شماره ۶۲۸۲ |

**گزارشی از اجلاس مجمع جهانی مستضعفین**

## راهبرد غلبه خون بر شمشیر



الملل بسیج در نظر دارد به زودی نشست با حضور معاونت‌های روابط بین سازمان‌ها، ارگان‌ها، نهاد و دانشگاه‌ها برگزار کند.

«غلبه خون بر شمشیر» برای آزادی بشریت راهبرد مظلومان عالم است

سردار غلامرضا سلیمانی رئیس سازمان بسیج مستضعفان

**دریادار سیاری:**

### بهترین و مدرن‌ترین تجهیزات نظامی را داریم

فرمودند که اگر بهترین و مدرن‌ترین تجهیزات را داشته باشیم، اما نیروی کیفی برای استفاده از آن‌ها نداشته باشیم، قطعاً این تجهیزات از بین خواهد رفت. امیر دریادار سیاری اظهار کرد: نیروی انسانی کیفی در ارتش با وجود تمامی محرومیت‌ها توانسته با اتکا به بهترین و مدرن‌ترین تجهیزات دست پیدا کند.

معاون هماهنگ‌کننده ارتش بیان کرد: امروز با وجود تمامی تحریم‌ها در تأمین تجهیزات مورد نیاز دفاعی روی پای خود ایستاده‌ایم و این نشان می‌دهد که ما توانسته‌ایم شعار «ما می‌توانیم» را به واسطه نیروی انسانی کیفی، تحقق ببخشیم. وی یادآور شد: عملیات «حمله به اچ ۴۳» توسط همین نیروهای شجاع و کیفی انجام شد و دنیا همچنان در حیرت چگونگی انجام این عملیات است و

### به کارگیری دستاوردهای شهید طهرانی‌مقدم در پهپادها و جنگنده‌ها

و پشتکار شهید و همکاری بسیاری از متخصصین به‌دلیل اخلاق نیکوی ایشان با شهید مقدم بود. جانشین وزیر دفاع تصریح کرد: همچنین شهید مقدم همکاری خوبی با وزارت دفاع داشتند و ما نیز همکاری بسیار مناسبی در حوزه انتقال فناوری، نیروی انسانی و ظرفیت‌ها داشتیم، این هم باعث هم‌افزایی توانمندی‌ها و بهتر شدن خروجی‌ها می‌شود، به این ترتیب بود که شهید مقدم به همه خواسته‌هایی که داشت رسید و رهبر انقلاب فرمودند "شهید مقدم هر قولی را به ما داد، عملی کرد".

وی اظهار داشت: ایشان نقش یک پیشران را داشت که حرکت می‌کرد و بخش‌های توسعه فناوری را به‌دنبال خود می‌کشید و از این حیث هم نقش بی‌بدلی داشت. سرریز فناوری‌های به‌دست‌آمده توسط شهید مقدم وارد حوزه‌های نظامی و غیرنظامی می‌شد و ما توانستیم در حوزه‌های صنعت نفت و گاز، مترو، معادن و خودروسازی از این فناوری‌ها استفاده کنیم.

سردار فرجی با ابراز اینکه در حوزه نظامی هم بسیاری از دستاوردهای شهید مقدم در سایر محصولات دفاعی مانند پهپادها و جنگنده‌ها به‌کارگیری می‌شد، افزود: شهید مقدم آنچه را بیش از هر چیز دیگری برای ما به‌میراث گذاشت همین جمله "ما می‌توانیم بود." شهید طهرانی مقدم در حقیقت برای ما جرئت و جسارت را به‌میراث گذاشت و به متخصصین منتقل کرد.

وی تأکید کرد: ایشان ارتباط خوبی با حوزه‌های غیرنظامی داشتند و شرکت‌های متعددی را در این زمینه خلق و اداره کرد، همچنین سردار طهرانی مقدم ارتباط بسیار خوبی با جوانان و دانشگاه‌های کشور ایجاد کرد که ما الآن آثار توسعه‌یافته آن را در وزارت دفاع می‌بینیم و امروز با بیش از ۷۰۰۰ شرکت در ارتباط هستیم که ۵۰ درصد آنها دانش‌بنیان هستند که از این میزان ۱۰۰۰ شرکت در حوزه موشکی فعالیت دارند.

جانشین وزیر دفاع با ابراز اینکه "در حوزه موشکی به‌برکت افرادی که شهید مقدم تربیت کردند، مفتح غیرنظامی و شرکت‌های موشکی ما در این زمینه موفق شده‌اند" گفت: همه خواسته‌های فرمانده معظم کل قوا در حوزه برد ۲۰۰۰ کیلومتری، دقت نقطه‌زنی، تیراژ تولید برآورده شده است به‌صورتی که موجب شده است نیروی هوافضا توان و فضای تحویل‌گیری از ما را نداشته باشد و خدومان انباردار هم بشویم.

**نماینده مسیحیان ارمنی مجلس:**

### پیشنهاد‌های رئیس‌جمهور در اجلاس ریاض سازنده بود

نماینده مسیحیان ارمنی تهران و شمال ایران با اشاره به صحبت‌های رئیس‌جمهور در اجلاس ریاض گفت: پیشنهاد‌های ده‌گانه رئیس‌جمهور سازنده بود و مطمئناً کشورهای اسلامی و سایر کشورهای مخالف رژیم صهیونیستی به این پیشنهادات توجه خاصی کرده و همراهی می‌کنند.

آرا شاوردیان در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به صحبت‌های رئیس‌جمهور در اجلاس

اضطراری سران کشورهای عضو سازمان همکاری اسلامی درباره جنگ غزه اظهار کرد: دولت سیزدهم دیپلماسی‌ فعالی در منطقه با کشورهای همسایه در پیش گرفته است؛ نمونه آن عضویت ایران در شانگهای و بریکس و تعامل با همکاری خوب با کشورهای حاشیه خلیج فارس و همسایه است. وی اضافه کرد: روز شنبه نیز رئیس‌جمهور در اجلاس ریاض شرکت کرد تا درباره جنایات رژیم کودک‌کش صهیونیستی صحبت کند آن هم در شرایطی که آمریکا با استفاده از حق وتو اجازه نمی‌دهد تحریم‌هایی علیه رژیم صهیونیستی در شورای امنیت تصویب شود. این نماینده مجلس شورای اسلامی با ابراز امیدواری از این‌که خروجی اجلاس ریاض و تلاش کشورهای اسلامی منجر به تصویب قطعنامه‌ای علیه رژیم صهیونیستی در سازمان ملل شود، گفت: باید تلاش‌های بین‌المللی در راستای تحریم رژیم صهیونیستی و پایان جنایاتش در غزه باشد، جنایاتی که بر اثر آن

در بخشی از اظهاراتش دراین مجمع مقاومت را یک جریان جهادی برآمده از اعتقادات مسلمانان توأم با مظلومیت تاریخی دانست و افزود: راهبرد غلبه خون بر شمشیر همانطور که موجب پیروزی اباعبدالله الحسین در عاشورا شد، به عنوان یک جریان برای آزادی بشریت پیش روی مظلومان عالم قرار گرفته است.

**یکماه اخیر ۱۸۲ تانک از ۶۰۰ تانک مراکوی ارتش صهیونیستی منهدم شد**

از دیگر سخنرانان این مراسم خالد قدومی نماینده جنبش حماس در ایران بود که با تشریح گوشه‌ای از پیروزی‌های حماس در عملیات طوفان الاقصی گفت: کل تانک‌های مراکوا در ارتش صهیونیستی ۶۰۰ دستگاه است که ۱۸۲ مورد طی یک ماه اخیر منهدم شدند.

**پیشنهاد‌های غیر جنگی سردار نقدی در حمایت از مردم غزه**

در ادامه سردار سرتیپ محمدرضا نقدی معاون هماهنگ‌کننده سپاه پاسداران با ارائه پیشنهاد‌های غیر جنگی در حمایت از مردم غزه، خواستار استفاده از مکانیزم‌های حقوقی، قضایی، پزشکی، انسانی و دیپلماسی در حمایت از مردم مظلوم غزه شد و در پیشنهادی دیگر از ترکیه و سایر کشورهای منطقه خواست پایگاه‌های نظامی و جاسوسی اسرائیل و آمریکا در منطقه را با شجاعت تعطیل کند.

آن را در دانشگاه‌های خود تدریس می‌کنند.

دریادار سیاری با بیان اینکه مسیر برنامه‌ریزی و آموزش ارتش بسیار خوب طی شده است، تأکید کرد: باید از تجربیات دفاع مقدس بهره بهره ببریم؛ چرا که بسیار ارزشمند است و توان آموزش و پرورش ما را بالا می‌برد.

وی با تأکید بر اینکه محتوای آموزش الکترونیکی در زمان شیوع و گسترش کرونا خود را به خوبی در کشور نشان داد، گفت: در آن دوران، آموزش حضوری در ارتش حتی یک روز هم تعطیل نشد و با افتخار می‌گویم که ما حتی یک فوتی هم در مراکز آموزشی خود نداشتیم که این نشان از فرماندهی و مدیریت خوب ارتشی است.

معاون هماهنگ‌کننده ارتش با بیان اینکه بهترین راهبرد و راهنمای ما برای فرماندهی و مدیریت «هیچ‌البلاغ» است، افزود: «۴۰۳ هزار از هیچ‌البلاغه امروز در دانشگاه‌های ارتش تدریس می‌شود.

دریادار سیاری خطاب به افسران حاضر در این مراسم خاطر نشان کرد: باید بدانید که چه مسئولیت خطیری بر عهده دارید و یا جای پای چه عزیزانی می‌گذارید؛ عزیزانی که در انقلاب اسلامی و دفاع مقدس جان دادند تا امروز شما بماند باشید.

### بیشترین دلیل احراز نشدن صلاحیت‌های داوطلبان انتخابات مجلس چیست؟

اسلامی افزود: هیات های اجرایی اگر برای داوطلبی عدم تایید می‌زنند باید با اعلام مستند و مستدل به دلایل باشد. آنهایی هم که عدم تایید داشتند احتمالاً از دستگاه های ۵ گانه نکته‌ای اعلام شده است. چون این مرحله، مرحله نهایی نیست، داوطلبان باید صبر کنند، نمی توان گفت این بررسی ها نهایی است و آنهایی که عدم تایید یا عدم احراز گرفته اند حتما در بررسی نهایی هم نتیجه همین باشد.

وی گفت: ما بررسی کردیم عموماً عدم احرازها مربوط بند جدیدی است که در قانون درباره ۵ سال فعالیت داوطلبان گفته شده است. در قانون جدید این مورد آمده که می گوید آنهایی که می خواهند نماینده مجلس شوند باید حتما ۵ سال سابقه فعالیت اجرایی، آموزشی، پژوهشی یا قضایی داشته باشد. بسیاری از داوطلبان که صلاحیت‌شان احراز نشده برای همین بوده است. ولی اگر اعتراضی خود را ثبت کنند هیات نظارت بررسی می کند و چنانچه داوطلب سبوابق فعالیت خود را توضیح دهد، این عدم احرازها می تواند به تایید تبدیل شوند.

اسلامی همچنین با اشاره به دو شرطی که در قانون جدید انتخابات برای داوطلبان خیرگان رهبری آمده بود، گفت: این دو شرط که داشتن ۴۰ سال تمام و همچنین ارائه مدرک سطح ۴ حوزه علمیه است کار را بسیار تخصصی کرد و در ادوار گذشته این نبود و بعد از این مرحله شورای نگهبان ازومنی را برای داوطلبان خواهد داشت که گویا آخر همین ماه است و کسانی که سطح ۴ را ارائه کرده باشند با انتخابات ۸ نفر در این آزمون نمانده اند اما فرایند حضور داشته باشند یا نه. به همین جهت ۵۱۰ نفری که امسال برای انتخابات مجلس خیرگان رهبری ثبت نام کرده اند دقیقاً دارنده شرایط مندرج در قانون هستند.

وی در پاسخ به سئوالی درباره عدم ثبت نام آیت الله جنتی در انتخابات مجلس خیرگان رهبری گفت: اسلامی اظهار داشت: تعداد ۶۵ نفر از داوطلبان انتخابات مجلس خیرگان از نمایندگان کنونی هستند که ثبت نام خود را انجام داده‌اند. با این حال آقای جنتی در بین این افراد حضور نداشتند و بنسند از دلیل این امر بی اطلاع هستم.

صلاحیت ۱۴ درصد از داوطلبان انتخابات مجلس احراز نشده است.

کودکان و زنان و غیرنظامیان بی‌گناه به شهادت رسیدند. باید جلوی حملات مرگبار رژیم صهیونیستی در غزه را گرفت و آتش بس فوری برقرار شود.

شاوردیان با تأکید بر این‌که ایران همواره پرچمدار دفاع از مظلومان بوده است، تصریح کرد: ما با همراه کردن کشورهای اسلامی و سایر کشورهای حامی مظلومان و مستضعفان می‌توانیم شرایط را به سستی برده که در سازمان ملل قطعنامه‌ای علیه رژیم صهیونیستی تصویب شود و این رژیم کودک‌کش وادار به آتش بس و عدم بمباران در غزه شود.

وی بیان کرد: در همین راستا پیشنهادات ده‌گانه رئیس‌جمهور سازنده بود و مطمئناً کشورهای اسلامی و سایر کشورهای مخالف رژیم صهیونیستی به این پیشنهادات توجه خاصی خواهند کرد تا در کنار دیپلماسی خوب دولت این پیشنهادات عملیاتی شود.