

...مردم ننگراند که به زودی تبدیل به عمله کشورهای همسایه شوند؟! این جملات را عوامل رسانه‌های موساد و آمریکا یادوهای بی بی سی و ضد انقلاب نگفته‌اند بلکه این‌ها را یکی از دولت‌مردان دولت سبیزدهم و رئیس یکی از مهمترین نهادهای مالی و اقتصادی کشور بیان کرده است.

مهدی غضنفری، اولین وزیر صنعت، معدن و تجارت دولت نهم و رئیس فعلی صندوق توسعه مالی در یک جمع عمومی بیان کرده است!

وی همچنین گفته است: «با این روند ممکن است ما در آینده به کشوری تبدیل شویم که گاز را از ترکمنستان و گندم را از عربستان، کارهای پزشکی‌مان را عمان و قطر و لجستیک دریایی و هوایی‌مان را امارات انجام دهد!»

هر چند که این سخنان خشم عده‌ای را برانگیخت اما متأسفانه تاکنون هیچک از دولت‌مردان، شورای اطلاع‌رسانی دولت، سخنگوی اقتصادی و تئوریسین‌های اقتصادی دولت سبیزدهم به آن پاسخی شایسته و درخور نداده‌اند که این مهم بیش از هر چیز به افکار عمومی پیام‌های منفی داده که نکند حرف‌های غضنفری درست از آب در بیاید!

آقای غضنفری چندی پیش نیز از خالی بودن صندوق توسعه ملی گفته بود که بر نگرانی دلسوزان کشور افزوده بود.

نکته مهم در این سخنان این است که این حرف‌های ظاهراً مستند و واقعی را یک دولت‌مرد کار کشته و طراز اول کشور گفته است نه یک ضدانقلاب یا یک رسانه و یا یک کارشناس غیرمطلع و مغرض!

لذا از آنجا که این سخنان بدجور بر نگرانی‌های عمومی افزوده است ولی قطعاً کشور و مردم ما وابسته و عمله بیگانگان نخواهند شد و این آرزو را اجانب به گور خواهند برد، اما نباید به سادگی از کنار حرف‌های آقای غضنفری گذشت چرا که او به اخبار و اطلاعات و آمارهای عادی محرمانه دسترسی دارد که همگان از آن بیخبرند. یا این که از سر ناآگاهی این سخنان را گفته است؟!

لذا دولت و شخص رئیس جمهوری موظف هستند که پاسخی متقن و در خور بدهند تا ضمن روشنگری از وقایع پنهان اقتصاد کشور و اوضاع آن، این نوبد را بدهند که مردم ایران «عمله» بیگانگان نخواهند شد!

راه‌هایی برای افزایش تاب‌آوری در برابر مشکلات

مرگ سالانه ۷۰۳۰۰۰ نفر در جهان بر اثر خودکشی

اقدام به خودکشی ثابت شده است. همچنین بسیاری از خودکشی‌ها به صورت ناگهانی در لحظات بحرانی در زمان شکست در توانایی مقابله با زندگی اتفاق می‌افتد. استرس‌هایی مانند مشکلات مالی، قطع روابط عاطفی یا درد و بیماری‌های مزمن نیز از دیگر علل خطر اقدام به خودکشی به شمار می‌روند. علاوه بر این، تجربه درگیری، خونت، سوء استفاده یا از دست دادن عزیزان و احساس انزوا به شدت با افکار خودکشی مرتبط است. براساس اعلام این سازمان، نرخ خودکشی در میان گروه‌های آسیب‌پذیری که تبعیض را تجربه می‌کنند، مانند پناهندگان و مهاجران نیز بالاتر است. اختلالات روانی، مصرف نایجای داروها، مصرف مواد مخدر و الکل و در دست بودن وسایل برای ارتکاب این عمل، از عوامل دیگر خودکشی به شمار می‌روند.

راه‌های پیشگیری از خودکشی چیست؟

خودکشی قابل پیشگیری است و برای پیشگیری از آن، می‌توان اقداماتی در سطح اجتماعی و فردی انجام داد؛ محدود کردن دسترسی به وسایل خودکشی (مانند سموم، اسلحه و داروهای خاص)، پرورش مهارت‌های زندگی

اجتماعی - عاطفی در نوجوانان از راه‌های مهم پیشگیری از خودکشی به شمار می‌رود.

چگونه تاب‌آوری خود در برابر مشکلات را افزایش دهیم؟

افراد تاب آور به مشکلات به عنوان فرصت‌هایی برای رشد خود نگاه می‌کنند و افرادی که تاب‌آوری بیشتری داشته باشند؛ توان مقابله بیشتری با مشکلات روانشناختی دارند و هرچه توان مقابله با مشکلات بیشتر باشد؛ افکار خودکشی و میزان اقدام به این عمل، کمتر می‌شود. برای افزایش تاب‌آوری در برابر مشکلات، به این توصیه‌ها عمل کنید:

در زندگی خود هدف و معنا داشته باشید؛ افرادی که در زندگی هدف مشخصی ندارند و معنای مهمی برای زندگی خود نیافته‌اند با هر سختی و مشکلی دچار فروپاشی روانی می‌شوند.

ارتباطات سالم خود را توسعه دهید؛ داشتن روابط عاطفی و اجتماعی محکم و سالم، عامل بسیار مهمی در سلامت روان انسان به شمار می‌آید و هنگام بروز بحران‌های زندگی، پشتوانه بسیار مفیدی محسوب می‌شود.

دلبستگی‌های مثبت ایجاد کنید؛ مشارکت در یک یا چند فعالیت، حضور در باشگاه، عضویت در گروه‌های مذهبی، انجام سرگرمی‌های سالم مانند فعالیت‌های هنری و علمی، موجب ارتقای آرامش افراد می‌شود.

خوشبین باشید؛ نگاه خوشبینانه به زندگی سبب می‌شود درک مناسبی از مسئله داشته باشید.

نسبت به تغییرات انعطاف‌پذیر باشید؛ اگر نسبت به تغییرات زندگی مقاومت زیادی نشان دهید همواره در بیم و هراس باقی خواهید ماند و توانایی مواجهه با تغییرات زندگی را نخواهید داشت.

مراقب تغذیه و سلامتی خود باشید؛ پیروی از رژیم غذایی سالم، مصرف کافی میوه و سبزیجات، گوشت و حبوبات و استفاده از نانهای سبوس‌دار، تلاش برای کاهش وزن و رسیدن به وزن ایده‌آل در افراد چاق و پیاده‌روی منظم و روزانه در کاهش استرس و افسردگی نقش مهمی ایفا می‌کند.

معنویت را در خود تقویت کنید؛ افرادی که ایمان قوی دارند و در مشکلات و سختی‌ها، ضمن تعقل و تلاش، به خداوند توکل می‌کنند از آرامش روانی بسیار بالاتری برخوردار هستند.

انگل‌هایی که به واسطه نگهداری سگ منتقل می‌شوند

رعایت دقیق مسایل بهداشتی بیشتر بود. در حال حاضر به دلیل رعایت بهداشت و با ارتقاء سطح بهداشت عمومی مردم بعد از کرونا کمتر شاهد این گونه بیماری‌ها هستیم.

وی اظهار کرد: مردم توجه داشته باشند که این گونه بیماری‌های انگلی همیشه هستند و رعایت نکات بهداشتی ضروری است. تک یاخته‌ها در کشور ما و دیگر کشورها بسیار اهمیت دارند. شیوع کرم‌ها از آنجایی که سیر تکاملی پیچیده تری دارند کمتر است. دو تک یاخته در دستگاه گوارش و یک تک یاخته در خون به نام لیشمانیا وجود دارد که مردم با نام سالک یا زخم پوستی آن را می‌شناسند.

مدیر گروه انگل و قارچ شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی مطرح کرد: گروهی از این انگل‌ها به دلیل ارتباط با سگ به وجود می‌آیند و بچه‌ها چون ایمنی بدنی ضعیف تری دارند سریعتر مبتلا به این انگل

مدیر گروه انگل و قارچ شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: رعایت بهداشت به خصوص برای کسانی که با دام در ارتباط هستند اهمیت دارد. کسانی که به مسافرت می‌روند از پشه بند استفاده کنند.

علی حقیقی مدیر گروه انگل و قارچ شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در مصاحبه تلفنی با برنامه روزنه رادیو گفت و گو بیرون موضوع اهمیت رعایت بهداشت برای مبتلا نشدن به بیماری‌های انگلی گفت: بیماری‌های انگلی به دو دسته تقسیم می‌شوند.دسته‌ای از این بیماری‌ها تک یاخته هستند یعنی یک سلول می‌باشند و دسته دیگر پر سلولی هستند که به آنها کرم گفته می‌شود.

وی افزود: هر کدام از این تک یاخته‌ها و کرم‌ها با توجه به اینکه در کجای بدن انسان مستقر شوند به دو دسته تقسیم می‌شوند. این انگل‌ها یا در دستگاه گوارش هستند و یا در خون و بافت و نسج بدن انسان قرار می‌گیرند. انگل‌هایی که در داخل خون قرار دارند از لحاظ پزشکی اهمیت بیشتری دارند.

حقیقی تصریح کرد: یکسری از انگل‌ها در سراسر جهان وجود دارند و بعضی از انگل‌ها ممکن است مختص منطقه، کشور و یا شهری خاص باشند. حدود سی سال قبل شیوع انگل‌ها به خصوص کرم‌های انگلی به دلیل عدم

مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان:

تا قیمت سهام بورس نفت سپاهان متعادل نشود خرید نخواهیم کرد

مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان با اشاره به اینکه آگهی فروشی سهام شرکت نفت سپاهان در مردادماه جاری در تارنمای شرکت بورس تهران منتشر شد، افزود: میزان سهم در نظر گرفته شده برای فروش در بورس معادل ۲۳ درصد و با قیمت پایه ۲۳۵ هزار میلیارد ریال بود. وی افزود: شرکت نفت سپاهان، در ردیف شرکت‌های دارای سوددهی مطلوب قرار دارد اما قیمت تعیین شده برای عرضه این میزان از سهام از نظر مزیت رقابتی، نسبت به انتظاری که داشتیم، برای ما جذاب نبود.

توجیه اقتصادی در همه تصمیم‌گیری‌ها مورد توجه است

مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان اضافه کرد: ممکن است در میان ۱۰ هزار تصمیم‌دهنده شرکت هلدینگ پترو پالایش اصفهان خطای کوچکی نیز رخ دهد، اما با مدیریت علمی و استراتژیک تمام تصمیم‌گیری‌ها با توجیه اقتصادی و حضور شرکت‌های الف کشوری صورت خواهد گرفت.



اصفهان محسن رضایی - مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان گفت: با توجه به بالا بودن قیمت عرضه بلوکی سهام نفت سپاهان در بازار سرمایه، هلدینگ پترو پالایش اصفهان فعلا برای این خرید اقدام نکرده است.

محسن قدیری در نشست خبری با موضوع شفاف سازی مالی در جمع خبرنگاران با اشاره به اینکه افق خوبی برای آینده ترسیم شده که موجب مباهات مردم به شرکت هلدینگ پتروپالایش اصفهان خواهد شد، اظهار داشت: با طراحی اپلیکیشن، اطلاعات در اختیار سهامداران قرار خواهد گرفت. وی درباره انصراف خرید سهام شرکت نفت سپاهان از طریق ارائه در شرکت بورس تهران ابراز داشت: قیمت سهام بورس نفت سپاهان چشمگیر نبود، لذا از خرید منصرف شدیم تا در موقعیتی دیگر که قیمت‌ها بهتر می‌شود این کار را انجام دهیم.

قدیری به سهامداران شرکت پتروپالایش اصفهان اطمینان داد: سهامداران خیالشان راحت باشد جایی که سود ده نباشد و یا قیمت سهام برای خرید بالا باشد به هیچ عنوان ورود نخواهیم کرد و با وجود کارشناسی‌های علمی که در شرکت پتروپالایش صورت می‌گیرد هیچ تبابی در زمینه خرید سهام وجود ندارد.

همچنین قیمت روز سهام که توسط شرکت اهداف قیمت گذاری شده بود به این نتیجه رسیدیم که در شرایط حاضر این قیمت جذاب و منطقی نیست و از خرید منصرف شدیم و در عرضه‌های بعدی سهام در بورس با قیمت متعادل‌تر ورود خواهیم کرد.

با توجه به نظر سهامداران برای خرید سهام نفت سپاهان ورود نمی‌کنیم

همچنین احمد هاشمی، عضو هیأت مدیره و مدیرعامل شرکت پتروشیمی اصفهان نیز با بیان اینکه سهام شرکت نفت سپاهان به صورت بلوکی در بورس عرضه شده است، گفت: با توجه به نظرات سهامداران و ارزش گذاری اعلام شده و نظرات مشاوران فعلا در خرید سهام نفت سپاهان ورود نخواهیم کرد تا در شرایط مناسب‌تر برای خرید اقدام کنیم. در آینده سوخت‌های فسیلی رو به افول می‌رود و لذا این شرکت به دنبال پروژه‌های اقتصادی است.



وی با بیان اینکه سهامداران و مشاوران هیأت مدیره با بررسی کار کارشناسی قیمت به نتیجه رسیدند با توجه به ارزش گذاری برای خرید سهام نفت سپاهان ورود پیدا نکنند، افزود: تا زمانی که از نظر علمی و کارشناسی و صرفه اقتصادی برای خرید سهام شرکت نفت سپاهان به نتیجه نرسیم اقدامی صورت نخواهد گرفت.



این مقام مسئول با اشاره به اینکه مبنای ما در مدیریت بر طبق آموزه‌ها بر اساس تصمیم‌گیری پروژه‌های زود بازده و در مسیر توجیه اقتصادی بوده است، بیان داشت: پالایشگاه در حد امکان هیچ تصمیمی را بدون تحقیق علمی و بررسی صرفه اقتصادی اجرایی نمی‌کند.

خوراک اولیه نفت سپاهان را تأمین می‌کنیم وی با اشاره به اینکه خوراک اولیه شرکت نفت سپاهان را هلدینگ پتروپالایش اصفهان تأمین می‌کند تصریح کرد: شرکت گروه پتروشیمی تابان فردا، متعلق به شرکت سرمایه‌گذاری اهداف (صندوق بازنشستگی کارکنان صنعت نفت سابق) ۲۳ درصد از شرکت نفت سپاهان را در بورس عرضه کرده است.

قدیری متذکر شد: با توجه به قیمت گذاری کارشناسان دادگستری در حوزه‌های مختلف و



قدیری تصمیم‌گیری اخیر مبنی بر انصراف از خرید سهام ارائه شده شرکت نفت سپاهان را در همین راستا دانست و افزود: در سال ۱۳۸۶ که پالایشگاه